

ARTICULOS CIENTIFICOS INVITADOS

ADAPTACION DE LA GRAFICA DE LA "OLLA FAMILIAR", A TRES COMUNIDADES DE SAN JUAN ERMITA, CHIQUIMULA, GUATEMALA

Diéguez Meza Katherine¹

Como una forma de mejorar el servicio educativo, alimentario-nutricional en las comunidades de Chancó Corral de Piedra, y Salitrón, que son beneficiarias del Instituto Benson, se vio la necesidad de adaptar la gráfica de la "Olla Familiar" nutricional. La gráfica fue elaborada por la Comisión Nacional de Guías Alimentarias (CONGA), haciendo uso de los alimentos de mayor consumo y disponibilidad.

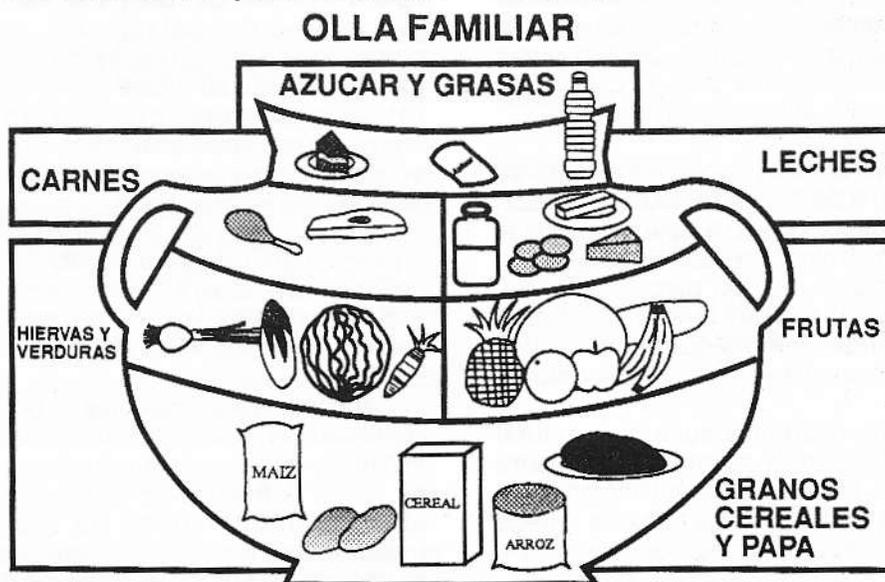
Para el estudio se determinó consumo, disponibilidad y acceso de alimentos en las comunidades en estudio, para luego realizar la gráfica. El tipo de estudio fue descriptivo transversal. Para determinar la muestra se tomaron los cuatro puntos cardinales según la metodología recomendada por CONGA.

El acceso de alimentos se determinó de acuerdo a su precio, haciendo un inventario de los alimentos accesibles por medio de una entrevista, donde contestaron si le parecía muy caro, caro o está bien, una opción por alimento independientemente si los compra o no. La disponibilidad se evaluó, contestaron si cada alimento se tenía en la casa y si se encontraba

en el mercado, independientemente si los compraban o no. El consumo se determinó por medio de la frecuencia, si éstos los consumían siempre, algunas veces o nunca.

El análisis fue porcentual y para que se incluyeran cada uno de los alimentos a la gráfica, debería de cumplir con 50% de disponibilidad, accesibilidad y que se estuviera consumiendo. El grupo de las carnes fue la excepción ya que se introdujo a partir del 30%.

Los resultados presentan que en el grupo de granos y cereales, los chuchitos y tamales son accesibles y disponibles, pero el consumo no cumplió con el requerimiento para formar parte de la gráfica. Las hierbas y verduras la arveja no alcanzó los valores estipulados, al igual que el chile pimiento, coliflor, güicoy. El grupo de huevos, leche y derivados se encontró que todos los alimentos están dentro del rango de aceptación. El grupo de carnes fue integrado por pollo y carne de res. En el grupo de azúcar y grasa, la margarina es de poco uso, pero la manteca entró como sustituto.

¹Instituto Benson para la Agricultura y la Alimentación