

UTILIZACIÓN DE MEDICAMENTOS
ANTIHIPERTENSIVOS, ANTIARTRÍTICOS Y ANTIDIABÉTICOS, EN PACIENTE GERIÁTRICO, DEL
CENTRO DE ATENCIÓN MÉDICA INTEGRAL PARA PENSIONADOS (CAMIP)

E. Gonzáles y R. Pérez

Escuela de Química Farmacéutica

Resumen

Con el propósito de brindar educación al paciente geriátrico sobre el cumplimiento terapéutico y el uso correcto y racional de medicamentos, se elaboró el presente estudio dirigido a la población que asiste al Centro de Atención Médica para Pensionados (CAMIP). Allí se determinó que esta población consume con mayor frecuencia medicamentos para tratar enfermedades crónicas como hipertensión, artritis y diabetes, por lo que el estudio está dirigido al club del paciente diabético, hipertenso y artrítico. Con esto se pretende garantizar la eficacia del tratamiento y disminuir por futuras complicaciones por uso inadecuado de los mismos.

La población de la tercera edad requiere especial atención durante la manipulación de medicamentos y durante el tratamiento de la enfermedad, ya que por desconocimiento y/o debido a factores intrínsecos de la edad realizan el tratamiento incorrecto, y en muchos casos incompleto, o recurren a la automedicación. Para lograr los resultados fue necesario conocer la opinión de médicos, enfermeras y farmacéuticos de la institución, por medio de entrevistas semiestructuradas, gracias a las cuales se identificó la necesidad que tiene esta población de conocer aspectos relacionados con el uso, almacenamiento, dosis, tiempo de duración del tratamiento, precauciones, efectos secundarios y nombres comerciales de los medicamentos. Otros aspectos están relacionados con la enfermedad y la influencia de la dieta y el ejercicio en el tratamiento de la misma. Basados en estos resultados, se elaboró el programa educativo consistente en una charla y un folleto, cubriendo cada uno de los aspectos sugeridos por los profesionales del área de la salud. Finalmente se validó del programa educativo con los usuarios y por expertos. Actualmente funciona como medio de apoyo para cada uno de los clubes que organiza el Departamento de Trabajo Social de la institución.

Introducción

El uso indebido de los medicamentos en pacientes geriátricos conduce a problemas de toxicidad, retraso en el tratamiento, o interacciones con otros medicamentos, lo que puede originar graves consecuencias para la salud (1), debido a que el anciano tiene una mayor posibilidad de presentar por lo menos algún efecto secundario, o intoxicación en comparación con los adultos jóvenes (2 y 4). Esto es debido a varios factores tales como el deterioro fisiopatológico, la modificación farmacocinética y farmacodinámica atribuida a la edad, y el número de prescripciones que reciben.

La población geriátrica que asiste al CAMIP, recibe con mayor frecuencia medicamentos para tratar enfermedades crónicas tales como; antihipertensivos, antiinflamatorios y antidiabéticos. Debido a esto, se elaboró el presente estudio con el propósito de contribuir al uso adecuado de los medicamentos, brindando mayor seguridad y eficacia en el tratamiento de estas enfermedades.

Materiales y métodos

Se realizó un estudio de tipo descriptivo. La muestra fue determinada por conveniencia y constituida por 75 personas de ambos sexos que se inscribieron en el club del paciente hipertenso, artrítico, y diabético del CAMIP. Los resultados fueron analizados mediante estadística descriptiva, utilizando porcentajes, tablas y gráficas. Para lograr los resultados se realizó el siguiente procedimiento:

1. Determinar cuales son los medicamentos de mayor consumo en la farmacia del CAMIP.
2. Recopilar información bibliográfica necesaria para el proyecto de investigación.
3. Entrevista semiestructurada a médicos, enfermeras y farmacéutico de la institución, para elaborar el material educativo.
4. Elaboración del programa educativo para incorporarlo al club del paciente hipertenso, artrítico y diabético del CAMIP.

5. Validación del programa educativo por los usuarios y los expertos.

Resultados

Los medicamentos de mayor consumo en la población geriátrica que asiste al Centro de Atención Médica Integral para Pensionados (CAMIP) son: Captopril 36.64%, Ibuprofen 29.38%, Glibenclamida 16.71%, Sulindac 11.96% y antiácidos en suspensión 5.31%.

Los médicos atienden consultas por uso inadecuado de medicamentos en un 50% de 1-5 consultas, en un 28.57% de 6-10 consultas o más, siendo los medicamentos causantes de estas consultas los antihipertensivos (26.53%), analgésicos antiinflamatorios no esteroideos (26.53%), antiácidos (20.41%), hipoglucemiantes orales, (18.37%), y digitálicos (6.12%).

La información que el paciente recibe sobre cuidados durante el tratamiento con medicamentos es muy poca, a través de enfermeras en un 85.71%, por médicos 60.50%, y por el farmacéutico en un 40%. Sin embargo, la disponibilidad de participación en cada uno de los cubles que se imparten en el CAMIP es el siguiente: médicos 28.57%, enfermeras 71.43% y farmacéutico 100%.

Discusión

De la entrevista semiestructurada dirigida al químico farmacéutico, se determinó que los medicamentos que se consumen con mayor frecuencia en la farmacia del Centro de Atención Médica Integral para Pensionados (CAMIP), corresponden al tratamiento de enfermedades crónicas más comunes en la población de adultos mayores y a la vez son los medicamentos que causan mayores problemas durante el uso y manipulación, ya que son los causantes del mayor número de consultas en las clínicas del CAMIP, por uso inadecuado de los mismos. Sin embargo, el origen de este problema es debido a la escasa información que reciben estas personas tanto en la clínica como en la farmacia de la institución. De igual manera se encuentran los resultados en la entrevista dirigida a médicos, en donde se observa que la población que asiste a este centro asistencial se enfrenta a problemas relacionados con la utilización de medicamentos debido a la poca información que reciben, al tiempo de espera para una nueva consulta, ya que las recetas normalmente cubren un tratamiento para 4 o 5 meses sin control, a la presencia de varias patologías y la edad avanzada que es uno de los principales factores que predisponen al paciente geriátrico a problemas con la medicación.

Al analizar los resultados de la entrevista semiestructurada dirigida al personal de enfermería se determinó que la población que asiste al CAMIP está condicionada a tomar cierto tipo de actitud durante la utilización de medicamentos, debido al envejecimiento, y cambios fisiológicos normales de la edad, que se ven reflejados en la tendencia que tienen para olvidar cómo y cuándo tomar la medicina y confusión en las instrucciones del tratamiento y en los medicamentos, especialmente con los nombres genéricos y comerciales. Por lo tanto, manifiestan frecuentemente complicaciones por uso inadecuado de medicamentos, dando como consecuencia descontrol de la enfermedad y tratamiento inefectivo.

Las personas de edad avanzada que asisten al CAMIP consumen varios medicamentos a la vez, debido a múltiples patologías existentes. Sin embargo, tienden al olvido por los cambios fisiológicos que experimentan, y en la mayoría de los casos se encuentran abandonados por los familiares. Todos estos factores, unidos a la deficiente información y a las políticas y sistemas de distribución de medicamentos, colocan a esta población en un grupo de personas que requieren atención especial, debido al alto riesgo de intoxicación por medicamentos al que se encuentran expuestos.

Es necesario establecer y sistematizar programas educativos en el CAMIP, que permitan mejorar el conocimiento de enfermedades crónicas y cumplimiento del tratamiento establecido, así también se considera necesario brindar asesoría en la farmacia a las personas que consumen varios medicamentos, para evitar complicaciones prevenibles y gastos innecesarios en la institución, por tratamiento inadecuado.

Agradecimiento

El presente estudio fue posible gracias al Centro de Atención Médica Integral para Pensionados (CAMIP), al departamento de trabajo social, a médicos, enfermeras y farmacéutico de la institución, y especialmente a todas las personas que forman parte del club de diabéticos, hipertensos y artrítico de la institución.