

## Mejor Tesis: ESCUELA DE QUÍMICA FARMACÉUTICA

Guía Farmacoterapéutica del Hospital Nacional  
"Nicolasa Cruz" de JalapaM. Méndez<sup>1</sup> Y R. Pérez<sup>2</sup>

## RESUMEN:

Una guía Farmacoterapéutica es aquel documento que contiene información farmacéutica y farmacológica sobre medicamentos, para ser un apoyo a los profesionales de la salud al momento de prescribir o administrar los mismos. En el presente trabajo, por medio de una encuesta realizada al personal médico y de enfermería se determinó la falta de acceso a información escrita actualizada y confiable sobre medicamentos dentro del Hospital Nacional de Jalapa "Nicolasa Cruz", así mismo, se determinaron las principales fuentes de información que presenta el personal al momento de prescribir y administrar los medicamentos, con el fin de obtener suficiente información que permitiera la elaboración de una Guía Farmacoterapéutica adecuada a las necesidades y demandas del Hospital Nacional de Jalapa.

Los datos que más se presentan al momento de prescribir o administrar medicamentos, son interacciones medicamentosas, efectos secundarios, contraindicaciones de uso y dosis. En menor proporción se presentan datos sobre mecanismo de acción, vía de administración, y otras como condiciones de almacenamiento.

Resulta importante obtenido por medio de encuestas, la falta de información con respecto a contraindicaciones de uso durante el embarazo y lactancia. Asimismo fue descartada la inclusión de nuevos medicamentos dentro de la Guía Farmacoterapéutica, pues la mayoría de los profesionales no lo consideró necesario.

De acuerdo a lo anterior, se elaboró una Guía Farmacoterapéutica para el Hospital Nacional "Nicolasa Cruz" de Jalapa, la cual contiene información sobre medicamentos, en forma de

monografía, así como tablas de interacciones medicamentosas, categorías de uso durante embarazo y lactancia, categorías de almacenamiento; así como también una sección especial para enfermería con ejemplos de cálculos y conversiones para facilitar la administración de los medicamentos al paciente.

Es importante recalcar que una Guía Farmacoterapéutica no es un documento estático, y su contenido debe ser revisado y actualizado periódicamente, para que no pierda validez y siga cumpliendo su función de brindar información técnica y confiable sobre medicamentos. Por lo tanto la Guía Farmacoterapéutica del Hospital Nacional "Nicolasa Cruz" de Jalapa, se irá modificando y actualizando, contando con las aportaciones y sugerencias de los profesionales de salud.

## Introducción

El Hospital Nacional de Jalapa "Nicolasa Cruz", se encuentra localizado en la cabecera departamental, éste cuenta con una emergencia general, consulta externa, dos salas de operaciones, laboratorio clínico, departamento de rayos X, farmacia interna y una capacidad de 80 camas para cubrir los servicios de pediatría, maternidad, medicina interna y cirugía.

Los medicamentos utilizados dentro de la institución hospitalaria son aquellos que se encuentran dentro de la lista básica de medicamentos del hospital, la cual es actualizada por el Comité de Farmacoterapia periódicamente y de acuerdo a los listados de contrato abierto que posee el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. Esta lista incluye gran diversidad de medicamentos, pero no se cuenta dentro del hospital con ningún documento que brinde información científica actualizada en la cual el personal médico, de enfermería y auxiliar de

enfermería pueda consultar al momento de tener duda ya sea de prescripción o administración del medicamento. Cabe mencionar que aunque existen algunos documentos relacionados con el tema tal como La GUIA FARMACOLÓGICA PARA EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN EN SALUD, publicada gracias a la Oficina Sanitaria Panamericana -OPS-, con la asesoría del Centro Guatemalteco de Información de Medicamentos -CEGIMED- y el apoyo financiero de la OMS. En 1993, la GUÍA FARMACOLÓGICA DIRIGIDA A AUXILIARES DE ENFERMERÍA DE LOS SERVICIOS CLÍNICOS DE ADULTOS y PEDIATRÍA DEL HOSPITAL ROOSEVELT publicada en 1999; así como una GUÍA FARMACOTERAPÉUTICA DE CENTROS Y PUESTOS DE SALUD DE JUTIAPA, publicada en el 2000, no existía ningún documento específico para el Departamento de Jalapa por lo que se consideró elaborar una Guía Farmacoterapéutica dirigida a médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería y auxiliares de la farmacia interna del Hospital Nacional "Nicolasa Cruz" de Jalapa, para ayudar a que se haga un uso racional de los medicamentos.

### Materiales y Métodos

El universo de trabajo lo constituyó el Hospital Nacional "Nicolasa Cruz" del Departamento de Jalapa; debido a lo reducido de la muestra se tomó el 100% (todo el personal médico, enfermería y auxiliares de enfermería del Hospital Nacional de Jalapa) el cual está constituido por 26 médicos y 47 enfermeras (profesionales y auxiliares) para tener un resultado más significativo.

Se elaboró una encuesta con la cual se pretendía recabar información sobre las principales dudas que presenta el personal médico al momento de prescribir y el personal de enfermería al momento de administrar los medicamentos, así también se deseaba determinar las principales fuentes de información consultadas. Los resultados de esta encuesta fueron tabulados utilizando el programa EPI INFO 6.0 para proceder luego a su discusión.

### Resultados

De acuerdo a la encuesta realizada a todo total el personal médico y de enfermería, los resultados obtenidos fueron los siguientes:

**TABLA 1.** Acceso a información escrita sobre los medicamentos que utiliza dentro del hospital.

36.2%	Tiene acceso a información escrita sobre los medicamentos que utiliza dentro del hospital.
63.8%	No tiene acceso a información escrita sobre los medicamentos que utiliza dentro del hospital.

**TABLA 2.** Fuentes de información más consultadas

47.6%	Diccionario de Especialidades Farmacéuticas, (PLM).
9.5%	Farmacologías.
4.8%	Vademecum y otros.

**TABLA 3.** Dudas más comunes al prescribir.

34.5%	Dosis.
15.5%	Vía de administración.
51.7%	Interacciones con otros medicamentos.
48.3%	Efectos secundarios.
22.4%	Mecanismo de acción de los medicamentos.
39.7%	Precauciones de uso.
2%	Otros (Almacenamiento y fechas de vencimiento).

**TABLA 4.** Acceso a bibliografía dentro del hospital.

15.5%	Si tiene acceso a bibliografía dentro del hospital.
84.5%	No tiene acceso a bibliografía dentro del hospital.

**TABLA 5.** Fuente más consultada dentro del hospital.

88.9%	Diccionario de Especialidades Farmacéuticas (PLM).
11.1%	Otros.

**TABLA 6.** Acceso a información escrita sobre condiciones de almacenamiento.

90%	Tiene acceso.
10%	No tiene acceso.

**TABLA 7.** Acceso a información escrita sobre el uso de medicamentos en el embarazo y período de lactancia.

82.9%	Si tiene acceso.
17.1%	No tiene acceso.

**TABLA 8.** Fuente más consultada sobre el uso de los medicamentos en el embarazo y lactancia.

64.3%	Farmacologías.
22.3%	Diccionario de Especialidades Farmacéuticas (PLM).
13.4%	Otros.

**TABLA 9.** Conocimiento de las categorías de la FDA, para medicamentos de uso durante el embarazo.

50%	Conocen las categorías.
50%	No conocen las categorías.

**TABLA 10.** Inclusión de los nombres comerciales en la guía farmacoterapéutica.

50%	Siempre que es importante.
50%	No siempre que es importante.

**TABLA 11.** Información que debería incluirse en la guía farmacoterapéutica.

77.6%	Dosis.
67.2%	Vía de Administración.
84.5%	Interacciones con otros medicamentos.
82.8%	Efectos secundarios.
74.1%	Mecanismo de acción de los medicamentos.
82.8%	Precauciones de uso.
2%	Otros (almacenamiento y fechas de vencimiento).

**TABLA 12.** Inclusión de plantas medicinales en la guía farmacoterapéutica.

43.1%	Si desea que se incluyan plantas medicinales en la guía.
56.9%	No desea que se incluyan plantas medicinales en la guía.

**Conclusiones:**

1. Dentro del Hospital Nacional "Nicolasa Cruz" del departamento de Jalapa, no se cuenta con una fuente de información técnica escrita sobre medicamentos.
2. La fuente de información escrita sobre medicamentos más consultada por el personal del Hospital Nacional "Nicolasa Cruz" del departamento de Jalapa es el Diccionario de Especialidades Médicas PLM del año de 1997.
3. Son aspectos importantes de incluir dentro de la Guía Farmacoterapéutica la dosis, vía de administración, interacciones medicamentosas, efectos adversos, mecanismo de acción,

precauciones de uso, correcto almacenamiento, metrología, conversiones y cálculos para dosis pediátricas.

4. Las categorías y precauciones de uso de medicamentos durante el embarazo y la lactancia no son conocidas por la mayoría del personal médico, de enfermería y auxiliar de enfermería del Hospital Nacional "Nicolasa Cruz" de Jalapa.
5. Un manejo adecuado y tratamiento efectivo al paciente se logra y es posible solo si es atendido por personal adecuado y capacitado, que cuente con fuentes de información confiables y adaptadas a sus necesidades.

#### Recomendaciones:

1. Distribuir de forma adecuada por parte de la Dirección del Hospital Nacional "Nicolasa Cruz" de Jalapa varios ejemplares de la Guía Farmacoterapéutica, para que sea accesible a todo el personal del hospital que la desee consultar y cumplir así con su objetivo de brindar información confiable y actualizada sobre medicamentos.
2. Crear mecanismos por aparte de las autoridades del hospital, para facilitar al personal auxiliar de enfermería, y enfermería, el acceso a otras fuentes de información actualizada sobre medicamentos, tales como, talleres, docencias, foros, etc.
3. Actualizar periódicamente por parte del Comité de Farmacoterapia del hospital la lista básica de medicamentos y en base a ello actualizar de igual manera la Guía Farmacoterapéutica para el Hospital Nacional "Nicolasa Cruz" de Jalapa.

#### Discusión:

En los resultados obtenidos por medio de la encuesta realizada al personal médico, de enfermería y auxiliar de enfermería del Hospital Nacional "Nicolasa Cruz" del departamento de Jalapa, se determinó que solo el 36.2% de los encuestados tenía

acceso a información escrita sobre medicamento dentro del hospital, siendo la fuente más consultada por éstos, el Diccionario de Especialidades Farmacéuticas PLM (47.6%), la cual es una fuente comercial y no técnica, además el ejemplar con que se cuenta dentro del hospital no está actualizado pues es la edición del año de 1997, por lo que no se puede considerar una fuente confiable de información y puede dar origen a una mala prescripción y uso inadecuado de los medicamentos. Los libros de farmacología son consultados en menor proporción (9.5%), en su mayoría por los médicos.

La principal duda de los encuestados al prescribir o administrar medicamentos son las interacciones medicamentosas (51.7%), un alto porcentaje de los encuestados también presenta dudas respecto a efectos secundarios (48.3%). La duda de menor incidencia fue sobre la vía de administración con un 15.5%. Además de acuerdo con la encuesta se expresaron dudas por parte del personal de enfermería con respecto a cálculos y metrología, sobre todo para administrar medicamentos a niños; por lo que se incluye dentro de la Guía Farmacoterapéutica una sección con tablas de conversiones y ejemplos para facilitar los cálculos para dosis pediátricas de medicamentos especialmente dirigido a auxiliares de enfermería.

El 84.5% de los encuestados no cuenta con información escrita dentro del hospital para consultar sobre efectos adversos y/o secundarios de los medicamentos que utiliza dentro del hospital. El restante 15.5% consulta en su mayoría el Diccionario de Especialidades Farmacéuticas PLM Ed. 1997 (88.9%) o libros de farmacología (11.1%).

El 100% de los encuestados no cuenta con información escrita sobre las condiciones adecuadas de almacenamiento de medicamentos, por lo que se incluye dentro de la Guía Farmacoterapéutica información general sobre el adecuado almacenamiento de los medicamentos y garantizar así su conservación.

Solamente el 13.8% de las personal encuestadas cuenta con información escrita sobre los riesgos de administrar medicamentos durante el

período de lactancia y embarazo, lo cual es preocupante pues siendo profesionales de la salud es indispensable que cuenten con dicha información para asesorar de manera adecuada a las pacientes, siendo las fuentes más consultadas por éstos libros de Farmacología (44.4%) y PLM (22.2%).

Solo el 8% conoce las categorías de la FDA de medicamentos de riesgo de uso durante el embarazo, lo cual es de igual manera preocupante, por lo que se incluye también dentro de la Guía Farmacoterapéutica las categorías de la FDA de medicamentos de riesgo de uso durante el embarazo, clasificando los medicamentos según estas categorías.

La mayoría de los encuestados (82.8%) desea ver incluido dentro de la Guía Farmacoterapéutica los nombres comerciales de los medicamentos que se usan dentro del hospital aduciendo que de esa manera se familiarizan con los diversos nombres comerciales para cada producto (40.7%), además se

facilita la búsqueda de los medicamentos y da varias alternativas (13.0%). Sin embargo un 17.2% de los encuestados no está de acuerdo en incluir nombres comerciales en la Guía Farmacoterapéutica pues creen que en un hospital solo se deben manejar nombres genéricos (14.8%), y disminuye los errores al momento de administrar los medicamentos.

Los aspectos importantes a incluir dentro de la Guía Farmacoterapéutica según los encuestados son: dosis, vía de administración, interacciones medicamentosas, efectos adversos, mecanismo de acción, precauciones de uso, correcto almacenamiento, cálculos y metrología para dosis pediátricas.

El 56.9% consideró que no es necesario incluir dentro de la Guía Farmacoterapéutica información sobre plantas medicinales, pues creen que no son muy utilizadas por las personas que acuden al hospital.

4. López Pamela. GUÍA FARMACOLÓGICA DIRIGIDA A AUXILIARES DE ENFERMERÍA DE LOS SERVICIOS CLÍNICOS DE ADULTOS DEL HOSPITAL ROOSEVELT. Estudio de tesis para optar al título de Química Farmacéutica. Guatemala, Enero de 1999.
5. Mijangos, Flor de Maria. GUÍA FARMACOLÓGICA DIRIGIDA A AUXILIARES DE ENFERMERÍA DE LOS SERVICIOS CLÍNICOS DEL DEPARTAMENTO DE PEDIATRÍA DEL HOSPITAL ROOSEVELT. Estudio de tesis para optar al título de Química Farmacéutica. Guatemala, Marzo de 1999.
6. Ochoa Medrano. Claudia Paola. GUÍA FARMACOTERAPÉUTICA DE CENTROS Y PUESTOS DE SALUD DE JUTIAPA. Estudio de tesis para optar al título de Química Farmacéutica. Guatemala, Octubre de 2000. pp 1-104.

7. Instituto Municipal de asistencia Sanitaria de Barcelona, GUÍA FARMACOTERAPÉUTICA, 5ta. edición, Barcelona España 1998. <http://www.cedimcat.com/guies/imas/guia>.
8. LISTADO BÁSICO DE MEDICAMENTOS DEL HOSPITAL ROOSEVELT. 1996.

**Agradecimientos:**

Al personal médico, de enfermería y farmacia interna del Hospital Nacional "Nicolasa Cruz" de Jalapa, por su colaboración en la realización del presente trabajo. Así mismo a la Licda. Raquel Pérez Obregón por su valiosa asesoría.