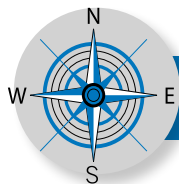


Marlin Carmelina Ajcort González ◀ Yo no me vacuno
Víctor Hugo Pacheco Soch



Contrapunto

Yo no me vacuno

Marlin Carmelina Ajcort González¹
Víctor Hugo Pacheco Soch²

Resumen

El presente estudio partió de la pregunta principal ¿Qué hace que una persona se mantenga firme ante la decisión de no vacunarse contra el COVID-19? Y una pregunta secundaria ¿Cuáles son las razones por las que una persona no se quiere vacunar? El objetivo del estudio es conocer las razones por las que una persona decide no vacunarse. Para ello, se empleó un enfoque cualitativo, diseño Estudio de casos, alcance exploratorio-descriptivo, utilizando como instrumento una entrevista, con personas mayores de edad, nivel universitario, guatemalteco y que por convicción personal han decidido no vacunarse. El estudio evidenció que las razones personales que influyen en la convicción de no vacunarse son la desconfianza a la vacuna, la confianza en el sistema inmunológico y una tendencia naturalista.

Palabras clave

Vacuna, COVID-19, razones, convicciones, sistema inmunológico.

1. Licenciada en Psicología por la Escuela de Ciencias Psicológicas, Universidad de San Carlos de Guatemala.

2. Licenciado en Educación y Aprendizaje, por la Facultad de Humanidades y Lic. en Teología por la Facultad de Teología, Universidad Rafael Landívar.

Marlin Carmelina Ajcort González ◀ Yo no me vacuno
Víctor Hugo Pacheco Soch

Abstract

This study started from the main question: What makes a person stand firm in the face of the decision not to get vaccinated against Covid-19? And a secondary question: What are the reasons why a person does not want to be vaccinated? The objective of the study is to know the reasons why a person decides not to be vaccinated. To do this, a qualitative approach was used, case study design, exploratory-descriptive scope, using an interview as an instrument, with people of legal age, university level, Guatemalan and who by personal conviction have decided not to be vaccinated. The study showed that the personal reasons that influence the conviction not to be vaccinated are distrust of the vaccine, trust in the immune system and a naturalistic tendency.

Keywords

Vaccine, Covid-19, reasons, convictions, immune system.

Introducción

El trabajo es resultado de una investigación realizada en el contexto guatemalteco. *Yo no me vacuno*, es el tema del presente estudio, los investigadores pertenecen a la maestría de investigación de la Escuela de Posgrado, Facultad de Humanidades, Universidad de San Carlos de Guatemala.³ La línea de investigación es: seguridad alimentaria y salud. El objetivo fue entender las convicciones que hacen que una persona se mantenga firme ante la decisión de no vacunarse, específicamente evidenciar sus razones y argumentos.

La influencia y el impacto de la experiencia del COVID-19 en las personas han tenido como re-

sultado una transformación en la vida cotidiana. Ha sido un proceso constante de aprendizaje de

3. Los autores agradecen a la Universidad de San Carlos De Guatemala y a la Facultad de Humanidades por los conocimientos necesarios para este artículo, en especial a la Doctora Wanda por todo el tiempo y su pasión por la enseñanza.

Marlin Carmelina Ajcót González ◀ Yo no me vacuno
Víctor Hugo Pacheco Soch

nuevos hábitos saludables en el entorno social, laboral y familiar. Entender la fuerte vinculación de la salud física con las emociones, el espíritu, con las relaciones interpersonales y el cosmos en general es una de las enseñanzas que algunas personas han desarrollado en esta pandemia. Comprender las razones de los que no se quieren vacunar, es el aporte que este estudio pretendió alcanzar.

Lo que se describe en el artículo es la metodología utilizada para diseñar el instrumento, recopilar información o datos requeridos, el análisis de estos, el proceso de discusión, diálogo entre los autores del manuscrito, fundamentación teórica, experiencia de los participantes. De la misma manera se presentan los resultados por medio de macro categorías, categorías y subcategorías, con su respectiva descripción con el aporte descriptivo de los participantes.

Una de las conclusiones del presente estudio es la tendencia radical de confianza en métodos naturales, para fortalecer el sistema

inmunológico (tés naturales, mejorar calidad alimenticia, aplicarse vitamina C, equilibrio emocional, espiritual y físico, entre otros elementos). Como recomendación, las personas que han decidido no vacunarse, hacer un discernimiento de los pros y contras, porque posiblemente ellos tienen un buen sistema inmunológico, pero esto no implica que ellos no puedan ser portadores del virus COVID-19 y transmitírselos a otros que no tienen un buen sistema inmunológico, o que tenga enfermedades preexistentes.

Materiales y métodos

En primer lugar, se planteó la pregunta, se estableció el objetivo general y específico, se definió el método, el enfoque, el diseño y alcance, se diseñó un instrumento. Para recabar información, se utilizó una entrevista a profundidad, con preguntas generadoras que permitió al equipo entrevistador plantear otras preguntas, de acuerdo con la respuesta del participante.

Marlin Carmelina Ajcort González ◀ Yo no me vacuno
Víctor Hugo Pacheco Soch

Tabla 1
Razones por las cuales la persona no se quiere vacunar

Macro categorías	Categorías	Subcategorías (códigos)
<i>Razones por las cuales la persona no se quiere vacunar.</i>	Razones políticas	Libre albedrio
		Indignación
		Corrupción
	Razones personales	Desconfianza
		Aprendizaje
		Discernimiento
		Confianza
	Razones de salud	Tendencia naturalista
		Tratamiento de medicina convencional
		Fortalecer el sistema inmunológico
		Principio de no maleficencia
		Inmunidad natural
		Efectividad
	Razones sociales	Riesgo
		Información

Fuente: elaboración propia. Nota: esta tabla muestra la categorización de la información.

Esta investigación tuvo como objetivo entender las convicciones que hacen que una persona se mantenga firme en la decisión de no vacunarse contra el COVID-19 y, específicamente, comprender las razones por las cuales la persona no se quiere vacunar. Para ello se planteó una única pregunta ¿Cuáles son las razones por las que una persona no se quiere vacunar? Se trabajó con una muestra de cuatro sujetos, tres de ellas de sexo femenino y uno de sexo masculino.

Al analizar la información constatamos que, fundamentalmente, las

personas consultadas no se quieren vacunar por razones políticas, personales, sociales y de salud. Entre las razones políticas está el libre albedrio, la indignación y la corrupción. Las autoridades guatemaltecas no han estipulado la vacuna como obligatoria, por lo tanto, es voluntaria; en este sentido, apelando a su libre albedrio, los sujetos de estudio han tomado la decisión de no vacunarse. Así mismo, por la misma desconfianza en el mal manejo de la pandemia expresan que, al aplicarse la vacuna del COVID-19, están validando un sistema corrupto.

Marlin Carmelina Ajcót González ◀ Yo no me vacuno
Víctor Hugo Pacheco Soch

Entre las razones personales se encontraron la desconfianza a la vacuna contra el COVID-19, el aprendizaje, el discernimiento y la confianza al sistema inmunológico de la persona. Cuando afirman desconfianza en la vacuna, es porque sienten que el ser humano está siendo parte de un experimento mundial; prueba de ello es que, a pesar de estar vacunada, una persona se contagia, incluso algunos con el esquema completo de vacunación han llegado a morir, esto significa que la vacuna no está salvando la situación.

Resaltan que algo positivo de la pandemia les ha permitido aprender a utilizar métodos alternativos, saberes ancestrales, para generar anticuerpos y los está animando a asumir un nuevo estilo de vida, eso les da seguridad de no contagiarse y si se contagian, salir libres de la enfermedad, porque van logrando un equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. Lo anterior les da confianza en ellos mismo y en su sistema inmunológico, por los métodos alternativos, para auto protegerse, afirmando con ello su convicción y decisión de no vacunarse.

Ellos aducen que el no vacunarse no se pudo generalizar a toda la población, sino que hay que tener capacidad de discernimiento,

porque esta decisión depende del conocimiento de la salud de cada individuo, de su estilo de vida.

En este caso las personas consultadas, han llegado a la conclusión que ellos tienen los argumentos de salud adecuada, que les permitió tomar la decisión personal, de no vacunarse. Siguen fortaleciendo un estilo de vida que les genera confianza para sostener dicha decisión, además toman las medidas de bioseguridad.

Dentro de las razones de salud se describen la tendencia naturalista, el tratamiento de medicina convencional, fortalecimiento del sistema inmunológico, el principio de no maleficencia, la inmunidad natural, la efectividad y el riesgo.

Con relación a la tendencia naturalista, se refleja de parte de los sujetos de estudio confianza en su estilo de vida y su fuerte relación con la naturaleza. Este vínculo con la naturaleza es la que puede ayudarles a fortalecer su inmunidad, frente al virus del COVID-19. Por otro lado, según ellos, el cuerpo tiene sus mecanismos naturales de autoprotección. Existen casos en los entrevistados, que ya fueron contagiados por el virus en cuestión, ellos dicen, que su cuerpo generó una inmunidad natural.

Marlin Carmelina Ajcót González ◀ Yo no me vacuno
Víctor Hugo Pacheco Soch

En este sentido lo único que las personas consultadas se aplicarían son antiinflamatorios o tratamientos de anticoagulación, mas no la vacuna, comprendiendo que es la misma naturaleza que se encargará de rechazar todo aquello que le afecta, siempre y cuando exista un equilibrio espiritual, emocional y físico, y sobre todo confianza en ellos mismos, para no somatizar. Por lo tanto, no se aplicarían nada de medicina convencional, es decir, todo aquello que se relaciona con lo químico.

Los participantes, afirmaron que las enfermedades no llegan solas, sino más bien es un proceso que se va dando a lo largo de la vida y uno de los factores que influye es el tipo de alimentación. En este sentido lo importante es evaluar qué se está consumiendo, analizar si ello está ayudando, fortaleciendo su salud, su sistema inmunológico. Solo de esa forma se llega a proteger de raíz del problema y, por supuesto, contrarrestar los riesgos que la pandemia tiene a la salud humana. Enfatizaron, que, en resumidas cuentas, depende de un cuidado integral.

Otro aspecto fundamental para los entrevistados es el principio ético de no maleficencia. Para ellos la vacuna no está probada,

es posible -según afirmaciones de participantes- que produce daños posteriores a la salud humana, porque está aún en fase de experimentación. Por ello, la decisión que han tomado es de no aplicarse una vacuna que no está comprobada su efectividad, no desean correr riesgos, lo mejor es no aplicarse la vacuna, no exponer a un problema futuro de salud, no tienen la seguridad de lo que les están inyectando. Lo mejor es no vacunarse.

Entre la razón social de no vacunarse, se destaca la información como factor fundamental. Se puede afirmar, en esta línea de ideas, la existencia dos vertientes; en la primera, están aquellos que tienen una información adecuada y saben, que no vacunarse implica tomar otras medidas de protección contra el COVID-19, buscar alternativas como los saberes ancestrales, para ello deben tener la información clara, del proceder de la enfermedad en el cuerpo humano. Una segunda tendencia se refiere a las personas que no tienen la información adecuada en relación al virus y han tomado la decisión en base a lo que han escuchado de los medios de comunicación masiva, no se vacunan por temor y desconocimiento.

Marlin Carmelina Ajcót González ◀ Yo no me vacuno
Víctor Hugo Pacheco Soch

Discusión

En diciembre del 2019 sorprendió la noticia que había surgido en Wuhan, China, un virus, el cual denominaron el SARS-CoV-2 (COVID-19); pronto se expandió a todo el mundo, cada gobierno impuso sus medidas de prevención, obligatorias, en muchos de los casos. Se asumieron protocolos de bioseguridad, tales como el distanciamiento social, uso de mascarillas, evitar aglomeraciones, uso de gel, lavado de manos, entre otras. Un tiempo después surgen diversas vacunas.

La vacuna trajo consigo esperanza y escepticismo. Casi ningún gobierno obligó a su población a vacunarse, fue o es, libre y voluntario. Algunas personas se han resistido a la vacuna, deciden no vacunarse. En este sentido, uno de los primeros hallazgos de esta investigación es que los participantes, haciendo uso de su libre albedrío, han decidido no vacunarse. Se entiende como libre albedrío la "forma íntima de libertad, que es la forma de libertad más honda y personal de cada individuo... Se supone que este libre albedrío nos brinda las condiciones de elegir libremente, a pesar de que estemos determinados por otros puntos de vista" (Pasinato, 2015, p. 15).

Sumado al libre albedrío, otro hallazgo encontrado en el estudio es la desconfianza a las autoridades de gobierno y políticos, encargados de administrar la pandemia. Esta desconfianza es como consecuencia del modelo capitalista que ha generado pobreza, desigualdad y exclusión. Los entrevistados aducían que si se vacunan se convertían en cómplices de la corrupción de su gobierno en turno, con relación al manejo de la pandemia.

Así mismo, se evidenció en la investigación que la desconfianza ha llevado a los sujetos entrevistados a una indignación, por el sistema de salud: lo consideran, excluyente y desigual, aducen que solo los sectores con un alto poder adquisitivo tienen acceso a una calidad de servicios de salud. Según Sana-huja (2020) "la pandemia también ha mostrado la fragilidad de los sistemas de salud, pese al aumento del gasto y las visibles mejoras de los últimos años" (p.26).

Los participantes del estudio perciben esta desigualdad en las vacunas y se preguntan, ¿Por qué razón a los profesionales de salud les aplicaron una vacuna y al resto otra? El argumento podría no ser válido; sin embargo, refleja la des-

Marlin Carmelina Ajcót González ◀ Yo no me vacuno
Víctor Hugo Pacheco Soch

confianza hacia las autoridades y políticos, que administran la pandemia, sienten indignación, frente a esta realidad y han decidido no vacunarse.

No solo se trata de la desconfianza a autoridades y políticos, también el estudio mostró que existe una desconfianza o **reticencia a la vacunación**, también denominada indecisión; está estrechamente asociado a la desgana, a la negativa de vacunarse, teniendo como característica, la existencia y disponibilidad de vacunas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2019 incluyó la reticencia a la vacuna entre las diez amenazas a la salud mundial (Wierzb, Mansnerus, & Malminen, 2021). Uno de los argumentos de la **desconfianza** hacia la vacuna es que está en fase de experimentación.

Esta reticencia a la vacuna es influida por la vorágine de información o desinformación, llamada infodemia, tan peligrosa como la misma pandemia, según Acosta e Iglesias “las noticias falsas sobre COVID-19 en redes sociales representan un riesgo para la salud pública ya que puede disminuir la eficacia de las campañas dirigidas a la salud, la conciencia y el bienestar de los ciudadanos” (Acosta e Iglesias, 2020 p. 217).

En este sentido los participantes expresaron, temor y desconfianza en la vacuna, basándose en la información que han obtenido, “las noticias erróneas a menudo están narradas en un carácter personal o de opinión y la mayoría de las veces inducen miedo y ansiedad” (Ibídem).

Parafraseando a Acosta e Iglesias (2020), contrarrestar las noticias falsas, generar estrategias para que la población pueda discernir la calidad y veracidad de la información, es fundamental en las decisiones personales en relación con la vacuna. Por ello, “resulta crucial transparentar la información crítica que respalda las decisiones adoptadas por la autoridad, y que dicha información esté basada en datos científicos” (Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2020, p. 5)

Paradójicamente con la desconfianza en la vacuna y la vacunación, los sujetos de este estudio mostraron una confianza sólida en su sistema inmunológico y en su estilo de vida; están seguros de que eso los protegerá, incluso si llegan a contagiarse. Para algunos profesionales esta postura, causa preocupación, así lo expresa el médico Felipe Pol Morales: “a veces veo a nuestra gente y me pre-

Marlin Carmelina Ajcót González ◀ Yo no me vacuno
Víctor Hugo Pacheco Soch

ocupa que no creen, como que no les importa el virus porque se sienten preparados ante cualquier enfermedad y no quieren aceptar la vacuna; como médico occidental me cuesta ver eso” (Varios autores, 2021, p. 24).

La confianza en su sistema inmunológico es consecuencia de su fuerte relación con la naturaleza, su visión del mundo, la creencia de la integralidad del ser humano, es decir, cuerpo, espíritu, mente. Esta **filosofía** de vida se comprende desde saberes ancestrales y “tiene que entenderse desde sus cosmovisiones, en las que el ser humano es concebido como un todo en el que confluyen lo físico, lo espiritual, lo social y el mundo natural (Varios autores, 2021, p. 15), esta forma de entender el mundo y al ser humano, no siempre es comprendido desde el pensamiento occidental.

En esta línea de ideas cabe resaltar que un hallazgo del estudio es el profundo deseo de potenciar la comprensión holística del ser humano. Esto implica un constante aprendizaje en primer lugar, con relación al COVID-19; y en un segundo lugar, fortalecer un estilo de vida basado en medicina natural, en alimentos orgánicos, tener hábitos saludables, como ejemplo:

ejercicio físico, dormir adecuadamente, cuidar de las emociones, entre otras. Por lo tanto, se puede afirmar que el COVID-19, para los participantes del estudio, ha sido un proceso de aprendizaje.

Estos **aprendizajes** están en relación con el equilibrio entre mente, cuerpo, espíritu e, incluso, las relaciones sociales y cósmicas. Porque, “cuando se rompe el equilibrio entre esas dimensiones se ocasionan las enfermedades, por lo que la raíz hay que buscarla en el estilo de vida del paciente, en lo que rompe la armonía entre el cuerpo y su entorno, y no en sus síntomas” (Varios autores, 2021, p. 15). Esta forma de pensar y comprender la vida es un argumento fuerte en la convicción de los participantes, al decidir no vacunarse. Sin embargo, la decisión de no vacunarse no se puede generalizar, es necesario un discernimiento personal y claridad de los riesgos a los que se expone, esto implica “que cada individuo es libre de decidir si se aplica la vacuna” (Varios autores, 2021, p. 9).

La mayoría de los entrevistados, coincidieron en que una de las alternativas más importantes frente al Covid-19, es la medicina natural tradicional (MNT) “a pesar de las pocas expectativas que presen-

Marlin Carmelina Ajcort González ◀ Yo no me vacuno
Víctor Hugo Pacheco Soch

ta a veces la MNT, ésta ha llegado a demostrar su eficacia de manera extraordinaria en los momentos actuales, lo cual hace reflexionar al respecto” (Saborit, 2020, p. 1).

El estudio demostró que existe seguridad y confianza, para no vacunarse, sienten la MNT como la alternativa para protegerse y fortalecer el sistema inmunológico, aunado a ello, tener un estilo de vida, que permita un equilibrio de cuerpo, espíritu y mente. Sin ello, la decisión y convicción de no vacunarse, no se puede tomar a la ligera.

Referencias

- Acosta-Quiroz, Johana e Iglesias-Osores, Sebastián (2020) “COVID-19: Desinformación en redes sociales” Rev. cuerpo méd. HNAAA 13(2) 2020. Accesible en <https://docs.bvsalud.org/bibliore-f/2021/04/1177716/217-218-covid-19-desinformacion-en-redes-sociales.pdf>
- As.com. (7 de Agosto de 2021). *Muere de COVID un popular antivacunas: "No voy a recibir esta vacuna experimental"*. Obtenido de https://as.com/diarioas/2021/08/07/actualidad/1628317026_392472.html
- BBC News Mundo (5 de octubre de 2021). Antivacunas en Guatemala. *Antivacunas en Guatemala se-
cuestan a un grupo de enfermeras durante horas*. Obtenido de <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-58809817>
- CIDH (2020) *Derechos humanos de las personas con COVID 19*. Washington.
- CIDH (2021) *Las vacunas contra el COVID 19 en el marco de las obligaciones interamericanas de los derechos humanos*. Washington.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2020) Pactos políticos y sociales para la igualdad y el desarrollo sostenible en América Latina y el Caribe en la recuperación pos-COVID-19. Informe Especial COVID-19. No. 8. Santiago de Chile: CEPAL. Accesible en <https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/46102/1/S2000673-es.pdf>
- Congreso de la República de Guatemala (2021) *Decreto número 1-2021*. Guatemala: Diario de Centroamérica.
- Daley, B. (3 de junio de 2021) *¿Por qué los antivacunas ponen en riesgo la inmunización contra la covid-19 en Estados Unidos?* Obtenido de <https://theconversation.com/por-que-los-antivacunas-ponen-en-riesgo-la-inmunizacion-contra-la-covid-19-en-estados-unidos-162302>
- Fernández, M. C. (2020) “El movimiento antivacunas un aliado de la



Marlin Carmelina Ajcót González ◀ Yo no me vacuno
Víctor Hugo Pacheco Soch

COVID -19". *La Internacional de Pensamiento Político*, 130-131.

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (2021) *Plan nacional de vacunación contra el COVID 19 República de Guatemala*. Guatemala: MSPAS.

Navarro, J. (2021) ¿Podrá eliminar la COVID-19 el movimiento anti-vacunas? *Pediatra*. Comité Editorial A.E.V. Obtenido de <https://www.vacunas.org/podra-eliminar-la-covid-19-el-movimiento-antivacunas/>

Nolte, F., Pacchiotti, A., Castellano, V., Lamy, P., & Gentile, Á. (2016) "Retención a la vacunación: Abordaje y su complejidad". *APHN*, 16-22.

Pasinato, Loris (2015) *El libre albedrío: ¿ilusión biológica o realidad metafísica?* Tesis doctoral europea. Universitat de València. Accesible en <https://mobiroderic.uv.es/bitstream/handle/10550/50824/TESIS%20-%20LORIS%20PASINATO%20-%20El%20libre%20albedr%C3%ADo.%20%2BFilusi%C3%B3n%20biol%C3%B3gica%20o%20realidad%20metaf%C3%ADsica%20BF.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Saborit, Adrián (2020) "Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas de la Habana Salvador Allende. La Habana. Cuba. Accesible en <https://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr-2020/abr20277a.pdf>

Sanahuja, José Antonio (2020) "COVID-19 en América Latina: la economía política de las respuestas gubernamentales" En *Pensamiento Iberoamericano, Iberoamérica ante la pandemia*. Madrid: Secretaría General Iberoamericana.

SSHAP. (2020) Retención a las vacunas y desarrollo de la confianza en la vacunación contra el Covid -19. *Social Science Humanitarian Action Platform*, 1-19.

Urbiztondo, L., & Borràs, E. (2019) "Retención y rechazo ante la vacunación: un riesgo emergente". *Rev Enf Emerg*, 3-6.

Varios autores (2021) *Saberes ancestrales contra la Covid-19*. Reportajes periodísticos de Bolivia, Colombia, Guatemala, Ecuador, México, Perú y Venezuela. Alemania: Konrad Adenauer Stiftung. Accesible en <https://www.kas.de/es/web/ppi/einzeltitel/-/content/saberes-ancestrales-contra-la-covid-19>

Wierzbica, S., Mansnerus, J., & Malmi-nen, T. (2021). *Vacunación: hacia un equilibrio entre libertad de conciencia e interés público*. Buenos Aires.