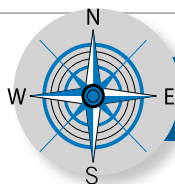


Leticia Marilú Barrios Gabriel ◀ Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano.
Estudio de casos en Petén



Contrapunto

Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano. Estudio de casos en Petén

Leticia Marilú Barrios Gabriel¹

Escuela de Trabajo Social / USAC

Resumen

El artículo se basa en una investigación realizada en el Centro de Salud de la aldea El Naranjo, jurisdicción del municipio de La Libertad, departamento de Petén, cuyo objetivo principal fue analizar las causas de muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano. Se tuvo acceso a los casos registrados en la institución con cinco unidades de análisis: familiares por caso ocurrido, mujeres embarazadas que asistían al Centro de Salud, personal de la institución, director del distrito de Salud y delegado regional de la Procuraduría de los Derechos Humanos. Se tuvo como principales resultados que un 45% de las mujeres fallecidas no tuvieron acceso a un centro asistencial para el control prenatal, un 76% de ellas fueron atendidas por comadronas sin ser referidas a tiempo a un hospital para asistencia médica profesional. Esta problemática afecta directamente al desarrollo humano de los hijos que quedan en la orfandad, debido a que solo un 36% tuvo acceso a los primeros años de la educación primaria y un 76% tuvo problemas de desnutrición, repitencia escolar, sin acceso a un empleo digno, en el caso de los varones; para las niñas las tareas domésticas se convierten en una causal para abandonar el hogar y convertirse en madres a temprana edad.

Palabras clave

Muertes maternas, desarrollo humano, calidad de vida, educación, acceso a la tierra.

1. Profesora en la Universidad Mariano Gálvez, del Centro Universitario de Petén, Abogada y Notaria, egresada de la Universidad de San Carlos de Guatemala, pendiente defensa de tesis de Maestría en Desarrollo Humano Local y Cooperación Internacional, realizado en la Escuela de Trabajo Social de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Leticia Marilú Barrios Gabriel ◀ Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano. Estudio de casos en Petén

Abstract

The article is based on an investigation carried out in the Health Center of the El Naranjo village, jurisdiction of the municipality of La Libertad, department of Petén, whose main objective was to analyze the causes of maternal death and its implications for human development. The cases registered in the institution were accessed with five units of analysis: relatives per case occurred, pregnant women who attended the Health Center, staff of the institution, director of the Health district and regional delegate of the Office of the Human Rights Ombudsman. The main results were that 45% of the deceased women did not have access to a care center for prenatal control, 76% of them were attended by midwives without being referred to a hospital on time for professional medical assistance. This problem directly affects the human development of children who remain orphans, because only 36% had access to the first year of primary education and 76% had problems of malnutrition, school repetition, without access to a job worthy, in the case of men; for girls, housework becomes a cause for leaving the home and becoming mothers at an early age.

Keywords

Maternal deaths, human development, quality of life, education, access to land.

Introducción

La mortalidad materna es un problema social que afecta el bienestar físico y socioeconómico de las familias y de las comunidades. Se manifiesta con mayor frecuencia en las mujeres pobres, desposeídas, analfabetas, residentes en áreas rurales o en condiciones de marginalidad y pertenecientes principalmente a poblaciones indígenas.

La investigación analizó el problema de muerte materna de los casos registrados en el Centro de Salud, en aldea el Naranjo, municipio de La Libertad, departamento de Petén, debido al número de casos registrados

durante los últimos cinco años (2009-2015), los cuales ascienden a un total de 14 decesos. Según informes del centro de salud, esto es atribuible, en primer lugar, a la falta de información a grupos comunitarios y familiares y el

Leticia Marilú Barrios Gabriel ◀ Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano. Estudio de casos en Petén

escaso acceso a los servicios de salud, donde pueda recibirse atención obstétrica con habilidad o competencias humanas, y con equipo básico para la intervención oportuna y eficaz; en segundo lugar, por las condiciones de pobreza o pobreza extrema que viven las familias rurales.

Los sujetos de investigación estuvieron constituidos por 42 grupos familiares de los casos identificados como muerte materna y que habitan en las comunidades siguientes: caseríos Santiaguito, El Corozal, La Primavera, Las Ruinas, Nuevo San José, La Caoba, El Juleque, El Mango, Sagrado Corazón, La Bomba y Aldea El Naranjo (en las últimas tres, se han registrado dos casos) las cuales fueron atendidas en el Centro de Salud de aldea El Naranjo, municipio de la Libertad, departamento de Petén. La población encuestada fue de tres familiares de las fallecidas que hayan evidenciado la complicación que se dio al momento del parto.

También se entrevistó a mujeres embarazadas que asistían a sus controles prenatales en ese centro de salud; se abordó a 15 de ellas de manera aleatoria, en los días de consulta prenatal, 25 empleados de los centros de salud de las 11 comunidades estudiadas, con

el fin de conocer a profundidad sobre las disposiciones con que cuentan, ya sea en equipo, materiales e insumos disponibles para la atención a las mujeres embarazadas que requieren atención prenatal y al delegado regional de la Procuraduría de los Derechos Humanos (PDH) de la región Norte y a un director del Distrito de Salud.

La investigación se realizó bajo el enfoque cualitativo con un alcance descriptivo, porque se buscó obtener de las familias que han perdido a un ser querido sus opiniones y datos respecto a las causas de la muertes maternas; así mismo, se obtuvieron datos a través de los expedientes de los casos registrados en el Centro de Salud de aldea El Naranjo, municipio de la Libertad, departamento de Petén.

La mortalidad materna es un problema que afecta a todos los países del mundo, pero principalmente a países en vías de desarrollo, tal es el caso de Guatemala. Se considera que las muertes maternas son prevenibles, para lo cual es importante conocer todos aquellos factores que, de una u otra manera, influyen o se asocian al caso. Luego de la revisión de la literatura se puede inferir que, aunque se han

Leticia Marilú Barrios Gabriel ◀ Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano. Estudio de casos en Petén

realizado esfuerzos en diversos departamentos de Guatemala por extender los servicios de salud a los sectores más pobres y vulnerables del país, la desigualdad en el acceso a ella continua, sobre todo en las comunidades rurales como es el caso del lugar estudiado.

Aldea El Naranjo, municipio de la Libertad, departamento de Petén, es cercana a la reserva de la Biósfera Maya; aunque esta comunidad cuenta con un centro de salud tipo "B", las otras cercanas a donde se tuvo presencia para efectos de la investigación, dígame: caserío Santiaguito, el Corozal, la Primavera, la Caoba y la Bomba, entre otras, algunas cuentan con un puesto de salud y otras con unidades mínimas de salud, en donde los servicios y beneficios difieren en gran manera con lo que ofrecen los centros de salud en áreas urbanas.

Esto coloca en riesgo a mujeres y niños menores de un año, debido a que la salud de las mujeres embarazadas y en edad fértil repercute sobre la salud de sus hijos; para ellos se dimensionan dos visiones: si la madre no tiene los cuidados y atenciones necesarios, podría tener riesgos durante el embarazo, que fácilmente podría causarle la muerte, dejando a la orfandad a los hijos, quienes

quedan al cuidado de sus padres, principalmente; sin embargo, en la mayoría de casos los progenitores antes de un año del acontecimiento por lo regular ya cuentan con otra pareja, con quien continúan procreando más hijos, afectando el desarrollo humano de la familia en general.

Principales causas de muerte materna

El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS, 2017) en su informe sobre la mortalidad materna 2014 -2015, indica lo siguiente:

Si se compara Guatemala en el contexto latinoamericano para el año 2015, el país ocupó el sexto lugar en mortalidad materna y con relación al informe de país 2013, se ocupaba el cuarto lugar entre los países con mayor número de muertes maternas, considerándose una de las causas principales la hemorragia y la hipertensión, siendo las más afectadas aquellas mujeres cuyo nivel de escolaridad era nulo, en un 33%, sobre las mujeres fallecidas (pág.16)

Con relación a las principales causas socioeconómicas que

Leticia Marilú Barrios Gabriel ◀ Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano.
Estudio de casos en Petén

provocaron las muertes maternas en los casos registrados en el centro de salud de la aldea El Naranjo, los hallazgos principales son que el 45% de las mujeres que fallecieron por complicaciones del embarazo y parto no se realizaron ningún examen médico, ya que en el lugar donde vivían no contaban con acceso a un centro de salud. De manera general se comprobó que solo un 50% de las mujeres asistió una vez al centro de salud para los controles durante el embarazo; al ser cuestionados, los familiares indicaron que la falta de recursos económicos no les permitió pagar transporte privado y llevar a su pareja a un centro de asistencia cercana; otro segmento alude que no tuvieron controles prenatales, pues no sabían si era necesario y no lo consideraron importante. Este grupo corresponde a mujeres que no sabían leer ni escribir, cuyos hogares están integrados por un aproximado de nueve a 12 miembros.

Derivado de la falta de recursos económicos, las mujeres fueron atendidas en un 76% por comadronas directamente en sus hogares; sin embargo como mandato institucional del MSPAS estos casos deben ser registrados por el centro de salud más cercano a donde fue el acontecimiento, con el objetivo de dar seguimiento

al protocolo de vigilancia de la embarazada y de la mujeres en edad fértil, lo cual comprende a partir de los 10 años. Esto ayuda a identificar las causas que ocasionaron las muertes maternas, mismas que se constituyen en un punto atención importante para la institución.

Dentro de las principales causas se encuentran las hemorragias y la presión alta o hipertensión. De acuerdo con la información consultada para esta investigación, el MSPAS (2013) las considera causas directas, pues resultan de complicaciones del embarazo, parto y puerperio, estas también incluyen la pre-eclampsia y hemorragia por placenta previa.

En la entrevista realizada al director del distrito de Salud de la aldea El Naranjo, municipio de La Libertad, Petén, manifestó que los factores de los cuales se deriva la mortalidad materna son la pobreza y la falta de educación. Lo primero no les permite el acceso a los servicios de salud para el control durante el embarazo, a pesar de ser gratuitos; las familias son pobres, trabajan en fincas privadas donde no tienen acceso a transporte, lo cual les limita llegar a un centro de salud (comunicación personal, junio de 2018)

Leticia Marilú Barrios Gabriel ◀ Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano. Estudio de casos en Petén

La educación es otro factor, ya que por cuestiones culturales las mujeres se niegan a ser atendidas y más cuando son indígenas, la desconfianza es mayor en ellas por el hecho de no hablar el mismo idioma; así mismo, se detectó que en algunos casos las mujeres que llegan al centro de salud no les gusta tomar los multivitamínicos, pues han tenido testimonios de otros miembros de la familia que algunos son quemados y otros arrojados a los sanitarios. Aunado a ello, no tienen una dieta balanceada, que les permita fortalecer sus condiciones físicas para el momento del parto. De acuerdo con el MSPAS (2013) el perfil de la muerte materna en Guatemala es el siguiente: mujer indígena, mujer analfabeta, bajo nivel de escolaridad, múltipara, pobreza y pobreza extrema, discriminada, rodeada de injusticia social.

Las muertes maternas y sus implicaciones en el desarrollo humano en el contexto familiar

Relacionado con lo económico, los ingresos monetarios en los hogares oscilan entre Q1,200.00 y Q1,800.00 mensuales, de los cuales solo un 20% emplean en

salud, en casos emergentes. La actividad económica principal es la agricultura; no todos poseen parcelas propias, más bien son arrendadas: emplean dos o tres días para las tareas propias y los días restantes de la semana en actividades para terceras personas, con un de pago de Q50.00 por jornal o día laborado.

El delegado departamental de la PDH manifestó que la falta de educación es la causante del problema, debido a que el Ministerio de Salud tiene diversos programas de prevención y considera que si las parejas en las comunidades rurales practicaran una sexualidad responsable no se tuvieran muertes maternas. Indicó que la PDH forma parte de la Red de Maternidad y Paternidad responsable y ha sido testigo de los esfuerzos que el Ministerio de Salud hace por llevar, a diferentes comunidades, los programas que incluyen: capacitar a las mujeres sobre sus derechos acerca de la planificación familiar y el uso de métodos anticonceptivos, pese a ello se continúan registrando casos de mujeres embarazadas en riesgo. Se reconoce y no se descarta también que en las comunidades rurales no todas cuentan con un puesto o unidad mínima de Salud, es decir no hay cobertura total y en ese contexto

Leticia Marilú Barrios Gabriel ◀ Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano. Estudio de casos en Petén

el riesgo las mujeres embarazadas se multiplica, debido a que su estado las hace más vulnerables (comunicación personal, 8 de julio de 2018)

En este sentido la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015) manifiesta que:

La salud reproductiva supone que las mujeres y los hombres puedan elegir métodos de control de la fertilidad seguros, eficaces, asequibles y aceptables, que las parejas puedan tener acceso a servicios de salud apropiados que permitan a las mujeres tener un seguimiento durante su embarazo y que ofrezcan a las parejas la oportunidad de tener un hijo sano (pág. 27).

La mortalidad materna refleja las desigualdades sociales y económicas de la mujer en la sociedad a nivel mundial, lo cual se ha convertido en una prioridad para la comunidad internacional, según un informe del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (2014) "los países de América Latina y el Caribe han logrado avances en la reducción de las muertes relacionadas con complicaciones en el embarazo y parto, logrando un 40% entre 1990 y 2013" (pág.22). Pero a

pesar de los avances y las cifras presentadas en los informes a nivel mundial y nacional, con la ausencia repentina de la madre la familia se queda en un estado emocional difícil; en muchas ocasiones, la misma condición de pobreza lleva a que los niños sean entregados a otros miembros de la familia. En este estudio se comprobó que un 55% de los niños quedaron al cuidado del padre, otros con sus hermanos mayores y algunos viven con personas que no tienen parentesco alguno. En otros estudios realizados en Guatemala existe evidencia de que los niños, en su mayoría, al cuidado de los abuelos maternos, pero no es el caso de las familias ubicadas en esta región de Petén, debido a que son familias que han inmigrado de otros departamentos en busca de tierra sobre el área de la reserva de la Biósfera Maya, por lo tanto, no existen más parientes.

Se constató que algunos de ellos viven en total abandono por parte del padre, en condiciones poco ventajosas en comparación con otros. Solo un 69% de los hijos continúa estudios y, por lo regular, son los menores, ya que los mayores se dedican a realizar labores agrícolas para el sostenimiento del hogar. Por otra parte, las hijas huérfanas son quienes deben asumir el rol de mamá

Leticia Marilú Barrios Gabriel ◀ Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano. Estudio de casos en Petén

a temprana edad, lo cual les obliga a abandonar sus estudios; aunado a ello, son adolescentes vulnerables debido a que por lo regular deben trabajar, abandonar estudios y además cuidar de los demás miembros de la familia. Esta dura y pesada carga de responsabilidades las coloca en riesgo, pues algunas han sido abusadas sexualmente al tratar de buscar un empleo para el sostenimiento del hogar.

La presencia de la madre en el hogar es fundamental para el desarrollo humano de los hijos, pues les brinda apoyo integral para el logro del éxito personal, y laboral, hasta la constitución de su nuevo hogar. La pérdida de la madre representa un desajuste emocional y económico, ya que es la persona que organiza y adecua los gastos de manera racional; además, se le considera un miembro activo que contribuye directamente a los ingresos económicos a través de diversas labores como la venta de animales de corral, hortalizas, lavado de ropa, venta de tortillas, entre otros oficios. Esto representa un impacto negativo en la economía de los hogares.

En relación con la asistencia médica y cuidados de los hijos,

se registró que un 88% asiste al centro de salud, pero uno de los principales problemas derivado de la pérdida de la madre es que los niños padecieron desnutrición, debido a que no tuvieron lactancia materna, y los cuidados no fueron los adecuados. Estos efectos, en algunos casos, han repercutido en el proceso de aprendizaje ya que los niños presentan problemas en el rendimiento escolar.

Derivado de la muerte materna los miembros del hogar adoptan nuevos roles y responsabilidades; los hijos mayores son los más afectados, ya que deben abandonar sus actividades cotidianas y dedicarse al cuidado de los hermanos menores. Esto trae como consecuencia conflictos en el hogar, pues no todos tendrán acceso a la educación, salud y a una buena alimentación; además reducen sus ingresos económicos, traduciéndose en un escenario de conflicto emocional, pues se desarrolla una serie de eventos tales como: el rechazo, sentimientos de culpabilidad, soledad, mala comunicación entre los miembros y en algunas ocasiones se han dado casos que los hijos mayores han optado por el alcoholismo, y otras adicciones, abandono de la escuela, entre otros. Es importante mencionar

Leticia Marilú Barrios Gabriel ◀ Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano.
Estudio de casos en Petén

que tres neonatos, en casos de la investigación, fallecieron durante los primeros treinta días de vida.

En lo que corresponde a las medidas estatales de prevención realizadas durante el proceso de embarazo para evitar la mortalidad materna, el Estado de Guatemala, a través del MSPAS, implementa diversas estrategias de intervención con el objetivo de reducirla. Sin embargo, los resultados del presente estudio muestran que no todos las unidades, puestos y centros de salud, tienen acceso a los mismos recursos e insumos para realizar eficazmente esa labor; debido a las desigualdades socioeconómicas de las familias, la mayoría presenta barreras en el acceso a los servicios de salud; además existen los patrones culturales como otro obstáculo para evitar las muertes maternas en el área rural del país.

En lo que respecta al centro de salud de la aldea El Naranjo, municipio de la Libertad, Petén, se encontró que efectivamente cuenta con un plan de monitoreo para mujeres embarazadas, tiene disponibilidad de personal capacitado, cuenta con un equipo médico integrado con diferentes especialidades y un laboratorio

para pruebas emergentes como la glucosa, parásitos, malaria entre otros.

Esa situación no es la misma para las unidades mínimas y puestos de salud identificados durante el estudio: en la mayoría de los casos solo tienen un empleado para atender todas las demandas de la comunidad y aunque el plan de monitoreo debe ejecutarse a nivel de distrito, no todos tienen los recursos necesarios, siendo el más importante el recurso humano.

En entrevista, el director de distrito del área de Salud de la aldea El Naranjo, municipio de La Libertad, Petén, manifestó que realizan un trabajo constante y coordinado con comadronas, padres de familia y también existen planes de emergencias familiares, que consisten en que los alcaldes auxiliares de los barrios realizan visitas domiciliarias, para constatar que no haya ningún miembro de las familias con enfermedades contagiosas o virales que pueda repercutir en toda la población. Esta rutina se lleva a cabo dos veces al mes, debido al paso fronterizo ubicado cerca de la comunidad, considerando a las mujeres embarazadas como prioridad en la prevención. El apoyo psicológico,

Leticia Marilú Barrios Gabriel ◀ Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano.
Estudio de casos en Petén

atención médica, charlas educativas, citas programadas y dotación de vitaminas y nutrientes son otros factores de prevención de diferentes causas de muertes maternas, debido a que la madre recibe orientación sobre la importancia de un control prenatal adecuado.

Para el caso de las mujeres que no asisten al centro de salud, se les ubica, visita y orienta sobre el riesgo y peligro que corren si no tienen la asistencia médica necesaria. Por otra parte, a través de las instituciones, afines o no al tema, se ha constituido una red de prevención en la cual están involucradas escuelas, Policía Nacional Civil, Pastoral Social de Petén, entre otros, con quienes se coordina jornadas médicas para captar a mujeres que no asisten a controles prenatales.

Por otra parte, también se reconoce que el centro de salud de la aldea El Naranjo solo atiende parto por emergencia, es decir, cuando la labor de parto está avanzada con una dilatación de 8 grados y ya han sido atendidas

por comadronas, pero por algún motivo surgen complicaciones. Cuando las mujeres llevan un control adecuado, estas son referidas a un hospital nacional para mayor seguridad de la madre y del recién nacido.

Conclusión

Esta investigación se realizó debido al número de casos registrados de muertes maternas en el centro de salud de la aldea El Naranjo, municipio de la Libertad, Petén, que representa un porcentaje significativo en relación a toda el área rural del departamento.

Esta investigación buscó analizar las causas socioeconómicas de la mortalidad materna en el área en mención que puedan arrojar nuevos datos, confiables y actualizados de esta problemática social; datos que pueden ser utilizados para nuevos estudios que persigan crear políticas y estrategias de solución y prevención de esta situación, dirigidas a minimizar o mitigar los riesgos en la seguridad personal y familiar.



Leticia Marilú Barrios Gabriel ◀ Muerte materna y sus implicaciones en el desarrollo humano.
Estudio de casos en Petén

Referencias bibliográficas

- Ministerio de Salud y Asistencia Social (2013) *Complicaciones frecuentes del embarazo y parto que ocasionan las muertes maternas*. Recuperado de: <http://mspas.gob.gt/salud>
- Ministerio de Salud y Asistencia Social (2017) *Informe de país. Situación de la mortalidad materna en Guatemala de los años 2014-2015*. Recuperado de <http://mspas.gob.gt/salud/web/index.php?option=com>
- Organización Mundial de la Salud (2015) *Nota Descriptiva NO. 348. Mortalidad Materna*. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/es/>
- Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (2016) *Luchas por el bienestar. Más allá del conflicto*. Informe Nacional de Desarrollo Humano 2015/2016. Guatemala: PNUD. <https://www.gt.undp.org/content/guatemala/es/home/library/poverty/informes-nacionales-de-desarrollo-humano.html>