

Adrián Chávez G., Magda Tohom
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)



Perspectiva

Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de COVID-19 (Resultados de la tercera medición)

Adrián Chávez G.

Área de Salud y Seguridad Social / IPNUSAC

Magda Velásquez Tohom

Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas / USAC

Dorian E. Ramírez

Aída Barrera Pérez

Centro de Investigaciones de las Ciencias de la Salud

Facultad de Ciencias Médicas / USAC

Resumen

El artículo ofrece los resultados de la tercera medición sobre la disponibilidad de insumos para el lavado de manos y el equipo de protección personal (EPP) que los trabajadores de salud requieren para atender a los pacientes durante la epidemia del COVID-19. La encuesta fue realizada del 11 al 15 de mayo de 2020 y entre sus hallazgos destaca que el porcentaje de trabajadores de salud que dispone de los insumos y el EPP, descendió 5 puntos porcentuales con relación a la segunda medición (efectuada del 13 al 17 de abril de este mismo año). Esto significa que a medida que incrementa la carencia de protección para estos trabajadores, así incrementa el riesgo de contagio, pues en el país están aumentando el número de casos. La carencia de insumos se podría traducir en ausencias laborales y disminución de la capacidad para atender a los pacientes que asisten a los hospitales en busca de ayuda médica. Se corrobora que las instituciones empleadoras, no solo están incumpliendo con su deber de proveer a los trabajadores de los insumos y el EPP y de capacitarlos, sino que están poniendo en riesgo la salud física y financiera de los trabajadores de salud.

Palabras clave

Riesgo profesional, COVID-19, trabajadores de salud, carencia de insumos.

Adrián Chávez G., Magda Tohom
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)

Abstract

The article provides the results of the third measurement on the availability of supplies for handwashing and personal protective equipment (PPE) that health workers require to care for patients during the COVID-19 epidemic. The survey was carried out from May 11 to 15, 2020 and among its findings highlights that the percentage of health workers who have the supplies and the PPE, decreased 5 percentage points in relation to the second measurement (carried out from 13 to 17 of April of this year). This means that as the lack of protection for these workers increases, so does the risk of contagion, since the number of cases in the country is increasing. The lack of supplies could translate into absences from work and decreased ability to care for patients who attend hospitals for medical help. It is corroborated that the employing institutions are not only failing in their duty to provide the workers with the inputs and the PPE and to train them, but they are putting the physical and financial health of the health workers at risk.

Keywords

Professional risk, COVID-19, health workers, lack of inputs.

PRESENTACIÓN

Esta encuesta tiene por objetivo valorar periódicamente la disponibilidad de insumos para el lavado de manos y el equipo de protección personal (EPP) que los trabajadores de salud requieren para atender a los pacientes durante la epidemia del COVID-19.

Los resultados de la primera medición reflejaron la situación de la disponibilidad encontrada en el periodo comprendido del 03 al 06 de abril, la cual fue publicada en la edición número 182 de la versión digital de la Revista Análisis de la Realidad Nacional disponible en: <http://ipn.usac.edu.gt/wp-content/uploads/2020/04/IPN-RD-182-1.pdf>

Los resultados de la segunda medición reflejaron la situación de la disponibilidad encontrada en el periodo comprendido del 13 al 17 de abril, la cual fue publicada en la edición número 183 de la versión digital de la Revista de Análisis de la Realidad Nacional disponible en: <http://ipn.usac.edu.gt/wp-content/uploads/2020/05/IPN-RD-183.pdf>

Adrián Chávez G., Magda Tohom ◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

Los primeros resultados evidenciaron que, en ese momento, la mayor cantidad de trabajadores encuestados no disponía de los insumos y el equipo requerido para desarrollar en forma segura sus actividades. La situación es similar en el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) y el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS) y menos marcada en el sector privado. Sin embargo, en los tres tipos de instituciones se evidencia, paradójicamente, que los trabajadores de salud que tienen potencialmente mayor exposición al virus, son los que menos disponibilidad de EPP reportan. Los resultados de la segunda encuesta reflejaron que la problemática no había variado dos semanas después.

La Universidad de San Carlos de Guatemala sigue cumpliendo con su deber constitucional y demostrando su compromiso con la población más necesitada y en asociación con el Colegio de Médicos y Cirujanos de Guatemala y al Colegio de Profesionales de Enfermería de Guatemala, presenta los resultados de esta tercera medición de la Encuesta de disponibilidad de insumos y EPP para trabajadores del sistema de salud frente al brote de COVID-19.

Esta medición se llevó a cabo del 11 al 15 de mayo 2020, con el objetivo de conocer la situación actual que afrontan los trabajadores del sistema nacional de salud y proporcionar a las autoridades del MSPAS, el IGSS y los colegios profesionales interesados un insumo de apoyo que oriente la toma de decisiones oportunas y útiles, para la implementación de mejoras en la adquisición, distribución y utilización de insumos y EPP y con ello garantizar el bienestar de los trabajadores de salud que constituyen la primera línea de defensa contra la pandemia.

Métodos

Los métodos utilizados se describen en el primer informe disponible en: <http://ipn.usac.edu.gt/wp-content/uploads/2020/04/IPN-RD-182-1.pdf>. Los análisis no se basan en una muestra probabilística.

El informe de la tercera medición es un análisis exploratorio descriptivo de la disponibilidad de insumos y EPP para los trabajadores de salud; no pretende, por el momento, elaborar una discusión explicativa ni causal.

Adrián Chávez G., Magda Tohom
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)

Resultados

Durante la tercera medición se contó con la respuesta de 872 trabajadores de salud, de ellos 3 no estuvieron de acuerdo con participar, 27 no estaban vinculados a la atención directa del paciente y 39 declararon no ejecutar actividades que involucraran exposición a pacientes con sospecha o

confirmación de infección por SARS-Cov-2, por lo que fueron analizadas las respuestas de 803 trabajadores de salud.

La Tabla 1 muestra que la mayoría de participantes labora en el departamento de Guatemala y que por tercera vez consecutiva, hubo participantes de todos los departamentos de la República.

Tabla 1. Distribución de participantes, según departamento e institución (n, %).

	IGSS		MSPAS		Privado		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
País	120	100.0	495	100.0	188	100.0	803	100.0
Guatemala	84	70.0	126	25.5	126	67.0	336	41.8
Huehuetenango	0	0.0	99	20.0	5	2.7	104	13.0
Alta Verapaz	7	5.8	29	5.9	8	4.3	44	5.5
Izabal	4	3.3	30	6.1	4	2.1	38	4.7
Escuintla	7	5.8	20	4.0	10	5.3	37	4.6
Quetzaltenango	5	4.2	17	3.4	7	3.7	29	3.6
Petén	0	0.0	25	5.1	1	0.5	26	3.2
Quiché	1	0.8	16	3.2	4	2.1	21	2.6
Totonicapán	0	0.0	20	4.0	1	0.5	21	2.6
Sacatepéquez	0	0.0	16	3.2	3	1.6	19	2.4
Suchitepéquez	3	2.5	13	2.6	2	1.1	18	2.2
Chimaltenango	3	2.5	11	2.2	3	1.6	17	2.1
San Marcos	1	0.8	13	2.6	2	1.1	16	2.0
Zacapa	0	0.0	14	2.8	2	1.1	16	2.0
Baja Verapaz	0	0.0	11	2.2	0	0.0	11	1.4
Santa Rosa	2	1.7	8	1.6	1	0.5	11	1.4
Sololá	1	0.8	6	1.2	4	2.1	11	1.4
Jutiapa	0	0.0	9	1.8	1	0.5	10	1.3
Chiquimula	1	0.8	6	1.2	1	0.5	8	1.0
Jalapa	1	0.8	3	0.6	1	0.5	5	0.6
El Progreso	0	0.0	2	0.4	1	0.5	3	0.4
Retalhuleu	0	0.0	1	0.2	1	0.5	2	0.3

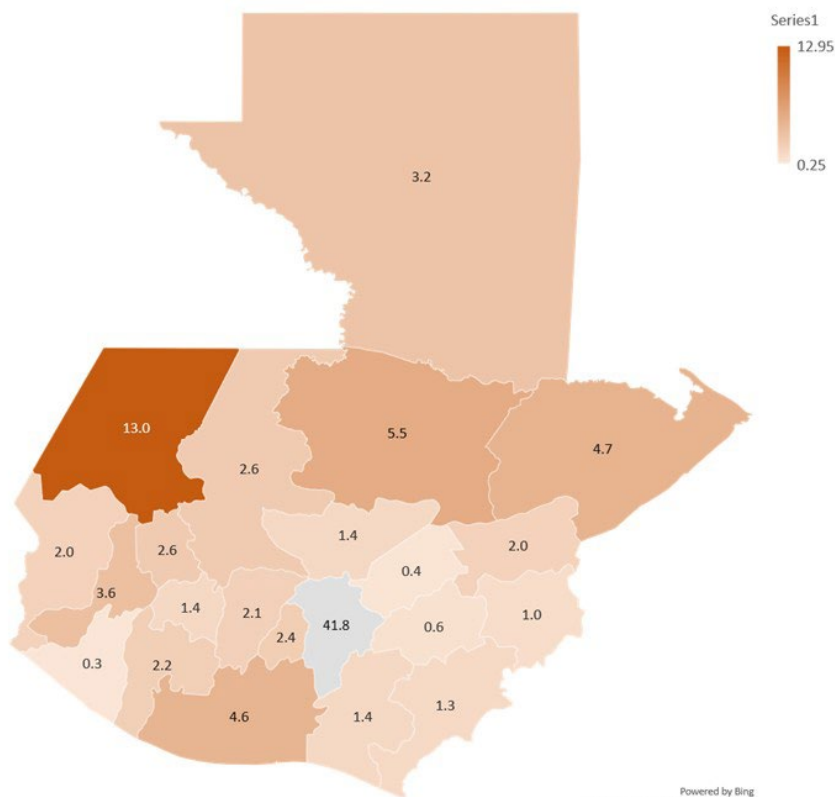
Adrián Chávez G., Magda Tohom
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)

En esta oportunidad disminuyó el número de participantes en relación con las anteriores encuestas. Se obtuvo un total inicial de 872 respuestas al cuestionario, pero se excluyeron 69. Finalmente

se analizaron 803 respuestas. En la tabla 1 se observa que en los departamentos de Jalapa, El Progreso y Retalhuleu, la participación fue bastante reducida.

Gráfica 1. Distribución de los participantes, según el departamento donde laboran (%)

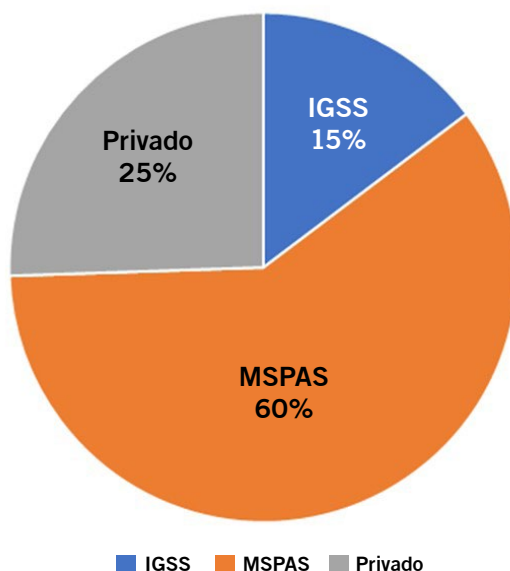


Adrián Chávez G., Magda Tohom ◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)

Los departamentos en donde se ubica al mayor número de participantes fueron Guatemala, Huehuetenango, Alta Verapaz, Izabal y Escuintla. A diferencia de las

encuestas anteriores, en esta hubo menor participación del personal de salud de Quetzaltenango (Gráfica 1).

Gráfica 2. Distribución de participantes según institución de salud donde trabaja la mayor cantidad de tiempo durante una jornada laboral



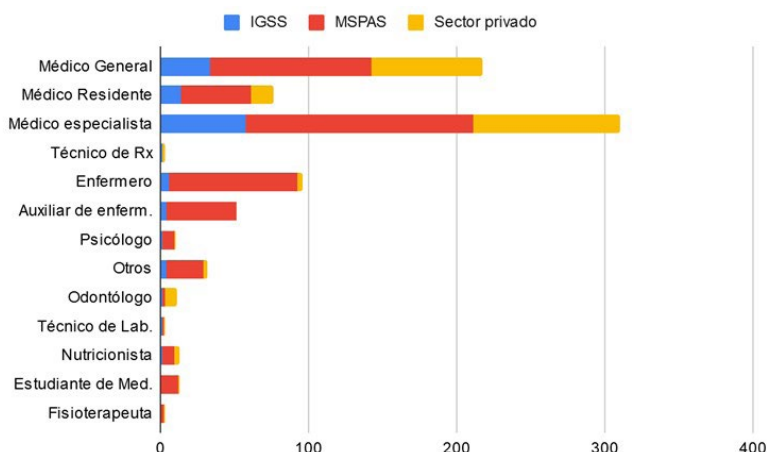
La Gráfica 2 muestra la distribución de los participantes según la institución en la que labora la mayor cantidad de horas al día.

Al igual que en las mediciones anteriores se evidencia que la mayor cantidad de trabajadores de salud que participaron en esta medición trabaja en el MSPAS.

Adrián Chávez G., Magda Tohom
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)

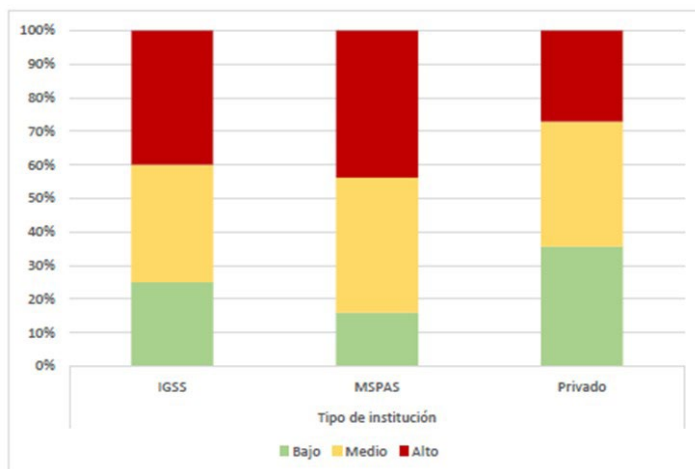
Gráfica 3. Profesión u oficio de los participantes, según institución (n).



Al igual que en las anteriores encuestas, en la Gráfica 3 se observa que el gremio médico fue

el más representado, principalmente médicos especialistas.

Gráfica 4. Exposición a SARS-Cov-2 según grupo de actividades por institución (%).



Adrián Chávez G., Magda Tohom
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)

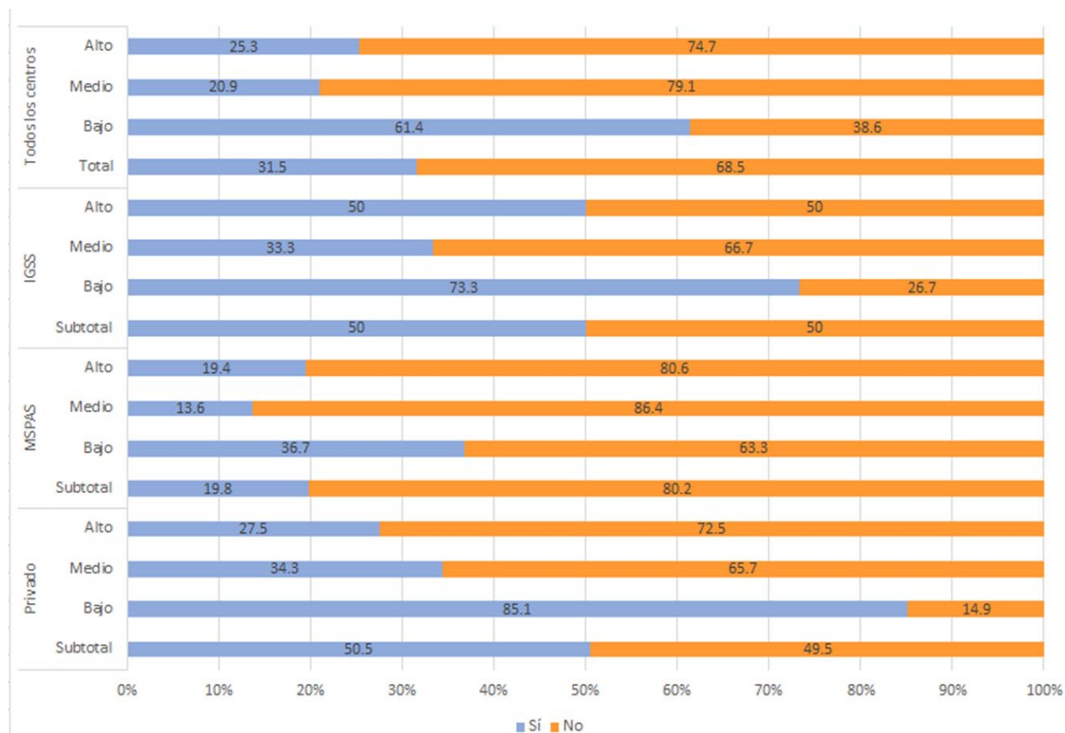
En esta medición se usaron las cuatro categorías de actividades que usa la OMS para definir el tipo de EPP requerido y, dependiendo de las actividades que los participantes reportaron, el nivel de exposición fue clasificado en bajo, medio y alto, a diferencia de las encuestas anteriores, que incluían cuatro niveles.

En la Gráfica 4 se observa que, al igual que en las mediciones

anteriores, los trabajadores del sector privado indicaron el menor nivel de exposición. Los participantes del MSPAS y del IGSS refirieron niveles de exposición medio y alto.

Esta diferencia podría deberse a que la mayoría de trabajadores del MSPAS y el IGSS laboran en el departamento de Guatemala, donde se concentran los servicios de salud de mayor nivel de complejidad.

Gráfica 5. Disponibilidad de insumos y EPP requeridos según nivel de exposición por institución (%)



Adrián Chávez G., Magda Tohom ◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

La Gráfica 5 refleja la proporción de participantes que cuentan o no con el EPP requerido de acuerdo a su nivel de exposición y la institución donde laboran.

Con relación a la segunda medición, a nivel general la proporción de trabajadores que cuenta con los insumos y el EPP bajó de 36.8% a 31.5%.

A nivel institucional, la disponibilidad de insumos y EPP parece haber mejorado para los trabajadores del IGSS, mientras que empeoró para los trabajadores del MSPAS y del sector privado, con una disminución de 7 y 23 puntos porcentuales, respectivamente

Los trabajadores de salud con un nivel de exposición más elevado tienen menor disponibilidad de insumos y EPP. El mismo patrón se

observa en los tres tipos de instituciones.

El 68.5% de los encuestados respondió no disponer de los insumos necesarios para protegerse, de acuerdo con las posibilidades de exposición que implican las actividades que realizan durante la atención de los pacientes.

La tercera medición incorpora dos variables más. Se decidió, por un lado, explorar si los insumos de los que dispone el personal han sido proporcionados por las instituciones o gestionados por el propio trabajador de salud y, por otro lado, si los trabajadores habían sido capacitados en el uso adecuado de los insumos y el EPP, pues es sabido que, si se colocan o se retiran de forma inapropiada, el riesgo de contagio persiste.

Adrián Chávez G., Magda Tohom ◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

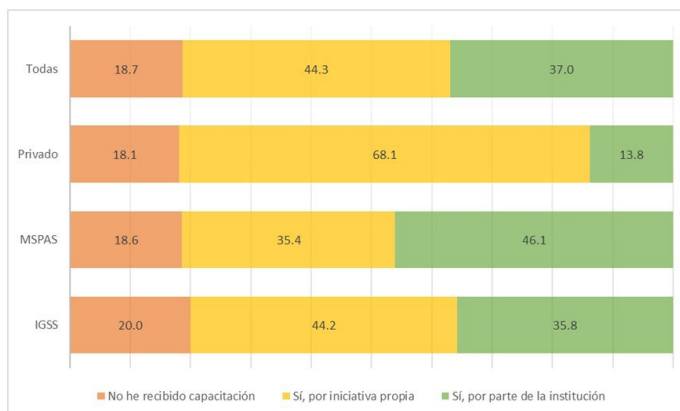
Tabla 2. Fuente que provee los insumos para el lavado de manos y el EPP (n, %)

	Adquirido por gestión propia		Adquirido por ambas fuentes		Proporcionado por la institución	
	n	%	n	%	n	%
Toda la muestra (n = 803)						
IGSS	26	21.67	74	61.67	20	16.67
MSPAS	148	29.9	260	52.53	87	17.58
Privado	72	38.3	77	40.96	39	20.74
Total	246	30.6	411	51.2	146	18.2
Adecuado acceso a EPP (n = 253)						
IGSS	7	11.7	37	61.7	16	26.7
MSPAS	11	11.2	64	65.3	23	23.5
Privado	44	46.3	32	33.7	19	20.0
Subtotal	62	24.5	133	52.6	58	22.9
Inadecuado acceso a EPP (n = 550)						
IGSS	19	31.7	37	61.7	4	6.7
MSPAS	137	34.5	196	49.4	64	16.1
Privado	28	30.1	45	48.4	20	21.5
Subtotal	184	33.5	278	50.6	88	16.0

De acuerdo con la tabla 2, el 51% del EPP ha sido obtenido por ambas vías, esto es, por adquisición propia y proporcionado por la institución donde labora.

Esta distribución permanece constante en cada una de las instituciones y tampoco varía entre quienes evidencian una adecuada disponibilidad de insumos y EPP y quienes no tienen disponibles estos recursos.

Gráfica 6. Capacitación recibida sobre el uso adecuado del EPP, según institución (%)



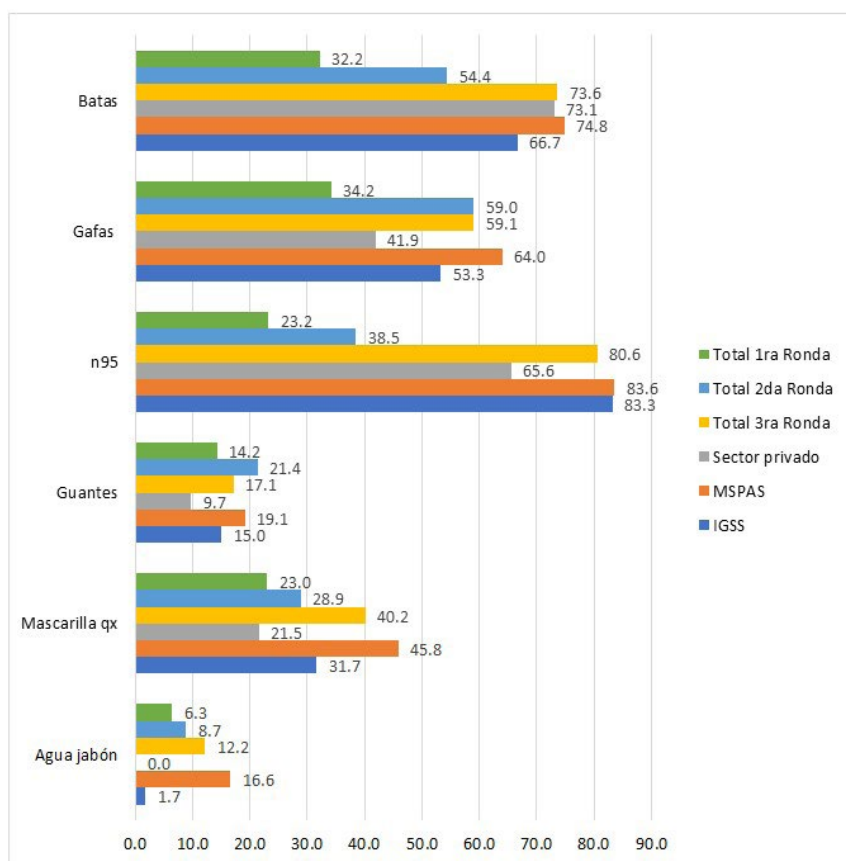
Adrián Chávez G., Magda Tohom
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)

La Gráfica 6 evidencia que el 81% de los trabajadores ha sido capacitado en el uso adecuado de los insumos y el EPP, de estos, solo 44% recibió capacitación institucional. La mayoría de trabajadores

de salud del sector privado gestionó su propia capacitación, mientras que en el MSPAS la mayoría de trabajadores recibió capacitación institucional.

Gráfica 7. Carencia reportada de insumos y EPP, total y por institución (%). En comparación con el total informado en la primera y segunda ronda

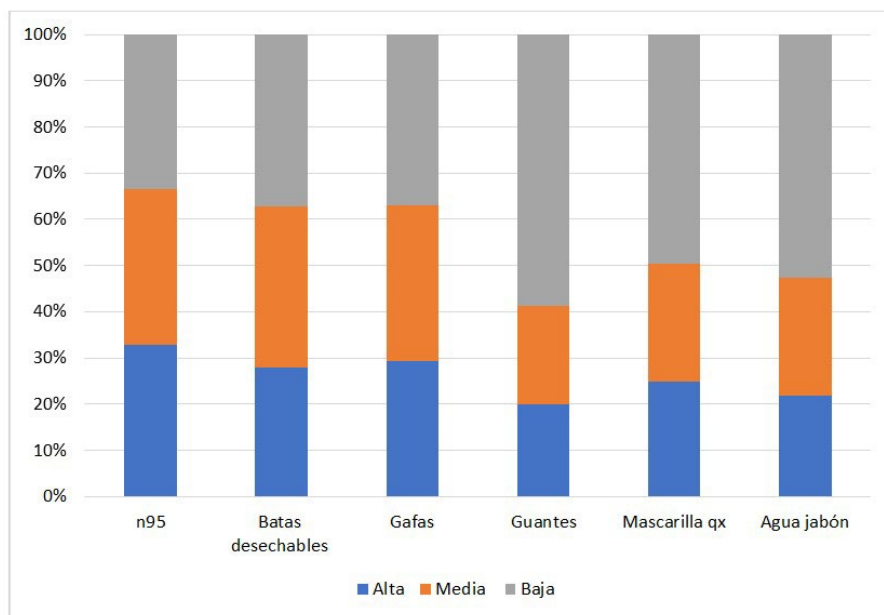


Adrián Chávez G., Magda Tohom ◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)

En la Gráfica 7 se muestra el porcentaje específico de la carencia de los diferentes insumos y EPP recomendado por la OMS durante las tres mediciones y en los tres tipos de institución analizadas.

En su orden, los tres productos que más hacen falta son mascarillas N95, batas desechables y gafas protectoras. La falta de disponibilidad de estos tres artículos es creciente, especialmente para el personal que labora en el MSPAS.

Gráfica 8. Ausencia de insumos y EPP, según nivel de exposición. (%)



Como se ha dicho en ocasiones anteriores, todas las actividades de atención a los potenciales pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19, exponen al personal de salud al riesgo de contagio. En

la Gráfica 8 se observa que entre los participantes que tienen mayor nivel de exposición al COVID-19, la mascarilla N95 es el EPP que más hace falta. Entre los de nivel de exposición media, los insumos

Adrián Chávez G., Magda Tohom ◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

menos disponibles son las batas desechables y las gafas protectoras o caretas; mientras que quienes tienen un nivel de exposición baja, carecen de guantes.

Discusión

En la tercera medición el número de participantes que respondió la encuesta disminuyó. La participación de médicos residentes fue considerablemente menor, por lo que deberá fortalecerse la coordinación interna en la Universidad para promover que respondan la encuesta. El comportamiento de la distribución geográfica se ha mantenido similar, aunque destaca la alta participación de trabajadores de salud del departamento de Huehuetenango, y la menor participación de Quetzaltenango.

La disponibilidad de insumos sigue en constante descenso considerando que la proporción de trabajadores que cuentan con los insumos y el EPP bajó de 39.9 en la primera medición, a 36.8 en la segunda y 31.5 en la tercera. Aunque la situación en el IGSS parece haber mejorado,

preocupa que en el MSPAS y en el sector privado la disponibilidad de insumos tiende a disminuir.

La carencia de insumos (batas, N95 y protectores oculares como gafas o caretas) se agudiza y los trabajadores de mayor nivel de exposición siguen siendo los más afectados.

Mientras el Gobierno de la República sigue afirmando que cuenta con un amplio stock de insumos y EPP disponibles para los trabajadores de los llamados hospitales COVID, es el personal que labora en el MSPAS el que evidencia mayores carencias.

Cabe destacar que durante la fase de mitigación, la mayoría de los casos positivos son comunitarios y dejaron de tener un nexo epidemiológico con los casos importados que se reportaban al inicio de la epidemia. Por tanto, es inaceptable seguir pensando que los únicos trabajadores de salud que están expuestos a COVID-19, son los que laboran en los "hospitales COVID".

A 67 días del aparecimiento del primer caso positivo en Guatemala, el país se encuentra en medio de una escalada de casos. Por tanto, todos los trabajadores de salud, independientemente que laboren en un hospital o un puesto de salud, están expuestos a atender un paciente COVID-19 positivo

Adrián Chávez G., Magda Tohom ◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

y en peligro de ser contagiados, al no contar con el equipo de protección personal adecuado.

Las instituciones tienen el deber de brindar los insumos y el EPP y capacitar a los trabajadores en el uso adecuado de los mismos, para garantizar su seguridad y bienestar. Pese a esto, un importante porcentaje de encuestados refiere que han tenido que comprar su propio equipo y capacitarse por sus propios medios. El personal de salud que realiza las tareas de mayor exposición sigue siendo el que más carece de los insumos y EPP necesario.

Conclusiones

En la tercera medición participaron 872 trabajadores de salud y la muestra total fue de 803. La mayor cantidad de participantes labora en el departamento de Guatemala y, al igual que en las dos mediciones anteriores, se contó con la participación de personal de todos los departamentos de la República.

La mayor cantidad de participantes labora dentro de la red de servicios del MSPAS y son médicos generales, especialistas y residentes. Los trabajadores del sector público (MSPAS e IGSS) tienen un potencial nivel

de exposición alta, en contraste, la mayoría de trabajadores del sector privado presenta un nivel de exposición bajo.

En general, el porcentaje de trabajadores de salud que dispone de los insumos y el EPP, descendió 5 puntos porcentuales con relación a la segunda medición, pasando del 37 a 32%, lo que significa que a medida que incrementa la carencia de protección para estos trabajadores, incrementa el riesgo de contagio, puesto que, según las estadísticas nacionales, el número de casos nuevos va en ascenso. En términos operativos, este 69% de trabajadores de salud que no cuenta con los insumos y el EPP requeridos para la atención de pacientes con COVID-19, se podría convertir en ausencias laborales y disminución de la capacidad para atender a los pacientes que asisten a los hospitales en busca de ayuda médica.

Aunque la situación de los trabajadores del IGSS parece haber mejorado, preocupa el hecho de que la problemática se está agudizando en el MSPAS y en el sector privado. Se comprende que a medida que incrementa el número de casos confirmados para COVID-19, los insumos y el EPP se consuman más

Adrián Chávez G., Magda Tohom ◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

rápidamente; sin embargo, la salud y la vida del personal de salud son valiosas y deben ser protegidas con compromiso por el gobierno. Habrá que hacer revisiones internas en las instituciones para programar las compras y el aprovisionamiento de recursos con un sentido de equidad, es decir, designar más hacia dónde más se necesite.

El otro fenómeno que se repite en los tres tipos de instituciones (incluyendo a las del sector privado) es que los trabajadores que tienen riesgo alto y medio de exposición al SARS-Cov-2 son los que tienen porcentualmente menor disponibilidad de insumos y EPP, quizás porque son los insumos que más se consumen o porque son los más difíciles de obtener, pero esa carencia es la que mayor riesgo provoca para el sistema de salud y sus trabajadores.

La falta de disponibilidad de todo el EPP va en aumento, especialmente la carencia de mascarillas o respiradores N95, batas descartables y protectores oculares. Las instituciones, no solo están incumpliendo con su deber de proveer a los trabajadores de los

insumos y el EPP y de capacitarlos, sino que están poniendo en riesgo la salud física y financiera de los trabajadores de salud.

Recomendaciones

Se hace un atento llamado a las más altas autoridades del gobierno de la República, del MSPAS, el IGSS y el sector privado, a realizar las gestiones necesarias para garantizar la disponibilidad de insumos y EPP requeridos por los trabajadores de salud.

Ante la crisis, se recomienda determinar el nivel de exposición real de cada trabajador de salud de acuerdo a las actividades que realizan, garantizando que cada trabajador tenga el equipo requerido de acuerdo con los riesgos a los que se encuentran expuestos.

Las autoridades gubernamentales deben abandonar la idea de que solamente el personal de los denominados hospitales COVID son los únicos trabajadores que están en riesgo y preocuparse por garantizar el uso adecuado de los recursos financieros que garantice que TODOS los trabajadores

Adrián Chávez G., Magda Tohom ◀ Disponibilidad de insumos y equipo de protección personal para trabajadores del sistema de salud frente al brote de covid-19 (Resultados de la tercera medición)
Dorian E. Ramírez, Aída Barrera Pérez

de salud pública en hospitales, centros y puestos de salud vinculados a la atención directa de los pacientes, cuenten con los insumos necesarios para no poner en riesgo su salud y su vida.

Pese a la mejora, el IGSS debe asegurar que el 100% de sus

trabajadores cuente con los insumos y el EPP requerido de acuerdo a su nivel de exposición.

Se recomienda a las empresas privadas que contratan personal de salud, que se aseguren de brindarles la protección necesaria a sus trabajadores.

Es importante que el Colegio de Médicos y Cirujanos de Guatemala se pronuncie en favor de sus colegiados, tanto del sector público como privado, para que las instituciones que los contratan les brinden los insumos y el EPP necesario.